



请妥善保管此使用说明书



官方微信



iRest生活馆

艾力斯特健康科技有限公司

地址:浙江省嘉兴市南湖区大桥镇十八里东街468号 电话: 0573-89973858 传真: 0573-89973638

豪中豪健康科技有限公司

地址:温州经济技术开发区金海园区金海二道345号 电话: 0577-85859758 传真: 0577-85859758

浙江豪中豪健康产品有限公司

地址:浙江省平阳万全轻工基地家具园兴隆路18号 电话 0577-63176666 传真: 0577-63176699

iRest.com ☎ 400-8888-786

中国制造2025高峰论坛指定礼品品牌 本公司产品由中国太平洋财产保险股份有限公司承保

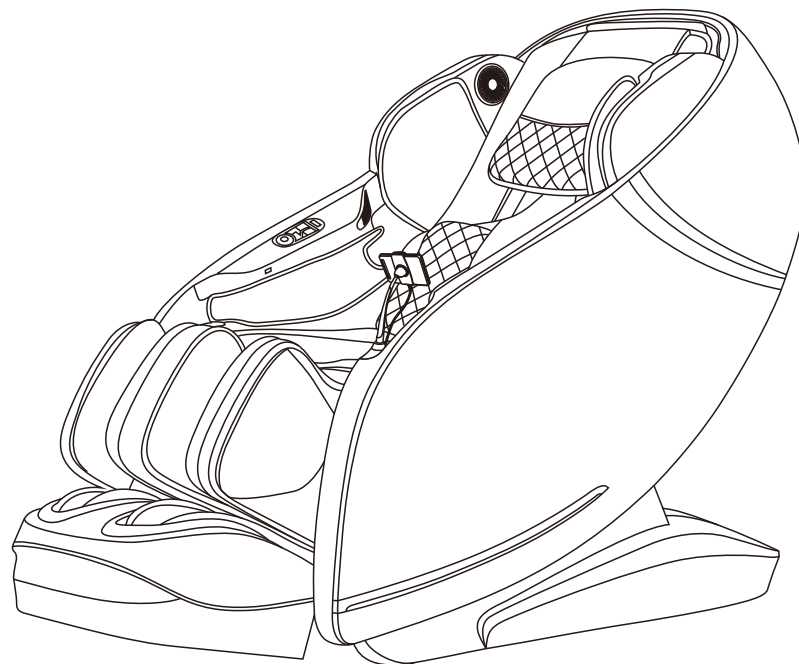
※注:本公司保留对产品设计更改及解释的权利,如有改动恕不另行通知,产品颜色和附件及相关数据等均以实物为准!

iRest 艾力斯特

A100S Ai智能太空椅

使用说明书

OPERATION INSTRUCTIONS



2021年06月 第一版
2021年08月 第二次印刷

感谢您选购本产品，在您使用之前，请仔细阅读此使用说明书，以便掌握本产品的正确使用方法，参阅时，请特别注意重要安全警告，同时妥善保管使用说明书，以备查阅。

注：本公司保留对产品的设计更改及解释的权力，如有改动恕不另行通知，产品颜色以实物为准。

目录

安全与保养事项	02-03
使用安全警告	04-08
部件名称	09
功能	10-11
触摸屏手控器界面介绍	12
使用方法	13-35
一、接通整机电源	13
二、按摩功能控制操作	13-29
三、扶手快捷键	30-31
四、配置网络说明	32-34
五、关闭电源，结束按摩(8寸屏手控器按摩结束)	35
六、语音词条	36-38
七、iRest健康云APP操作系统说明	39-48
八、关闭电源，结束按摩(iRest健康云APP操作系统按摩结束)	49
九、扶手安装说明	49-50
十、小腿安装说明	51-52
十一、触摸屏手控器托架安装说明	52
十二、头靠垫、靠背垫的拆装与使用	53
十三、地板保护	53
十四、移动方法	54
产品规格	54
超纤皮的特点、保养及清洁	55
PU合成皮革的保养及清洁	56

安全与保养事项



1、重要安全警告

- 请勿使少儿接近此器具的可活动部分。
- 请使用与此器具匹配的良好接地电源。
- 用后或清洁前请拔离电源插头，以免造成设备或人身损害。
- 请按本手册指示使用此器具。
- 不可使用未推荐的配件及附件。
- 请勿在室外使用此器具。
- 请仔细阅读本操作手册之后再开始使用。
- 禁止将此器具用于本手册未列出的其它用途。
- 建议使用时间为20分钟。
- 盖套布破损或损坏时不得使用此器具。
- 请勿在此器具外壳或外套破损的情况下使用。
- 请勿以任何物品遮盖此器具散热孔时使用。
- 请勿使任何物品落入此器具内。
- 使用此器具过程中不可睡觉。
- 醉酒或感觉不适时请勿使用此器具。
- 请勿在进餐之后一小时内使用此器具。
- 使用此器具时请勿过分用力，以免受伤。
- 使用时禁止在按摩与受压迫区域携带手机、打火机等易碎、易爆、易燃物品。

2、使用环境。

- 请勿在高度潮湿的环境如浴室中使用此器具。
- 在环境温度急剧变化时请勿立即使用此器具。
- 请勿在灰尘严重或有腐蚀性气体空间环境中使用此器具。
- 请勿在狭小空间或空气流通不畅处使用此器具。
- 正常室温0°C至35°C。
- 在相对湿度20%至80%，请勿在过度潮湿室内使用此器具(如浴室)。
- 请勿在室外使用此器具。
- 避免阳光直射。
- 此器具请勿靠近热源(如火炉边、空调出风口)。
- 请勿在雷电天气使用此器具。
- 请勿过多灰尘场合使用此器具。

3、不宜使用按摩椅者。

- 骨质疏松症患者。
- 具有心脏问题以及佩戴电子医疗器如心脏起搏器者。
- 发高烧者。
- 孕妇或经期妇女。
- 身体有创伤或体表患者。
- 无人监管时十四岁以下儿童及神志不清者禁止使用本产品。
- 经医生嘱咐需要休养或感觉身体不适者。

安全与保养事项

- 身体潮湿时禁止使用此器具。
- 器具具有发热表面，对热不敏感的人使用时必须注意。

4、安全事项

- 检查电压是否符合此器具的规格要求。
- 请勿使用湿手拔插电源插头。
- 勿使水进入此器具内，避免触电或使此器具受损。
- 插拔电源插头时切勿拉拽电源线，不可过于粗暴。
- 切勿使电线受损或窜改此器具电路。
- 切勿用湿布清洁此器具电源开关、插头等可带电部位。
- 如果发生停电应该离开此器具，以免电力突然恢复时导致伤害。
- 如果在使用中感到此器具异常请立即停止使用，并向当地供应商咨询。
- 如果您在使用此器具期间感到身体异常请立即停止使用，并向保健医生咨询。
- 本器具不打算提供给身体有残障、感知或神经有缺陷或缺乏经验与常识的人士(包括儿童)使用，除非他们得到那些对他们的安全负责的人员关于如何使用该器具的监督与指导。儿童必须被监督以确保他们不会拿器具来玩耍。
- 如果电源线损坏，为了避免危险，必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。

5、产品保养和维护。

- 本器具只能由厂商指定的服务中心维修。用户不可自行拆卸或修理。
- 请记住在使用后关闭总电源开关。
- 电源插座松动时，切勿使用此器具。
- 若长期不用应将此器具电源线卷起，并把此器具贮存在干燥无尘的环境中。
- 切勿将此器具贮存在高温或明火附近，勿使阳光长期直射。
- 请用干布清洁此器具，不可使用稀释剂、苯或酒精。
- 本器具机械装置经特别设计与制造，无需特别维护。
- 不可用尖锐物品刺向此器具。
- 在不平整地面上勿使此器具滚动或拖动，需抬起后搬移。
- 请间歇使用，不应使此器具长期连续运转。

6、常见现象处理。

- 运行中发出电机声：属正常运作声音。
- 控制器无法正常运作：检查电源插头与电源插座连接是否可靠；检查电源开关是否打开。
- 本器具运作停止：额定时间到，此器具自动激活关闭按键；此器具连续工作时间过长，温控保护开关自动关机，可让此器具休息半小时后再使用。

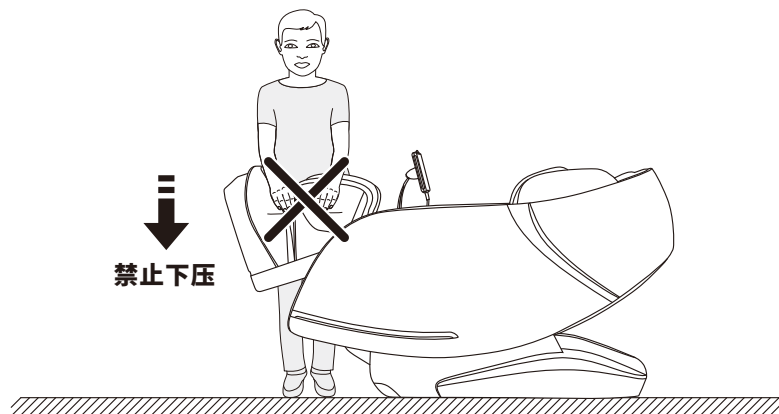
7、储存条件

- 仓储室温-5°C~35°C。
- 相对湿度20%至80%，无腐蚀性气体和通风良好的室内。

使用安全警告

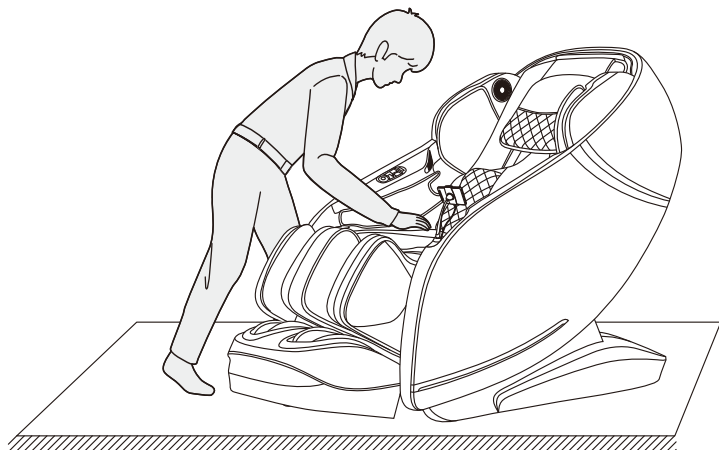
⚠ 警告

·按摩椅小腿架上升时，人不得对小腿架施加重力，防止按摩椅前倒，以避免造成产品损坏或人身伤害。



⚠ 警告

·在坐上按摩椅之前需确认按摩机械手不能停留在坐垫位置，以免人体重力下压过程中对臀部造成不适，以及造成按摩机械手损坏。

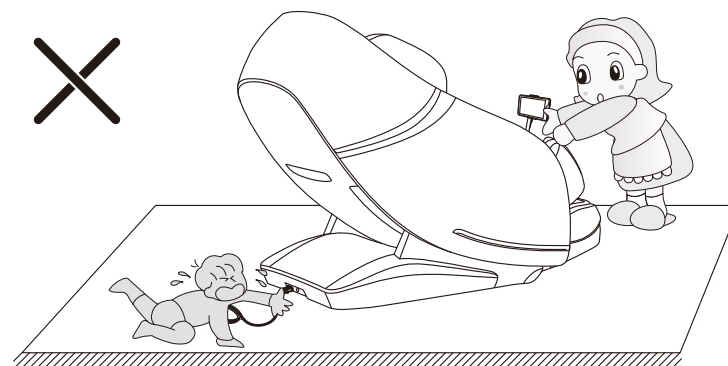


04

使用安全警告

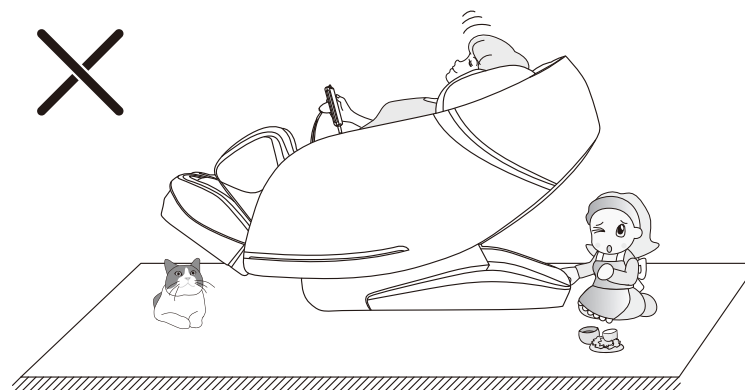
⚠ 警告

·在待机或者已接通电源状态下，请勿拆拉触摸屏手控器或电源线，以免造成产品损坏或身体意外触电；建议在不使用按摩椅时拔下触摸屏手控器线将触摸屏手控器及电源线收纳起来。
·触摸屏手控器托架是固定在按摩椅上，在使用或移动按摩椅过程中，请勿用力拉动托架，以免造成托架损坏。



⚠ 警告

·在开启零重力躺卧功能时，务必留意小腿架底部和靠背架下是否有儿童和宠物在按摩椅下逗留或者是玩耍以免造成产品损坏和人身伤害。

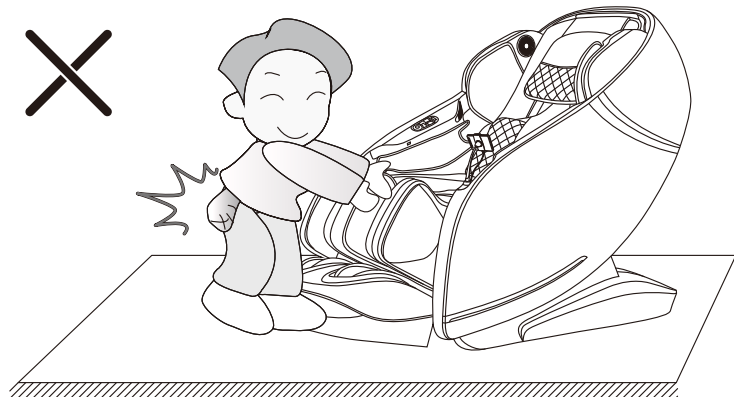


05

使用安全警告

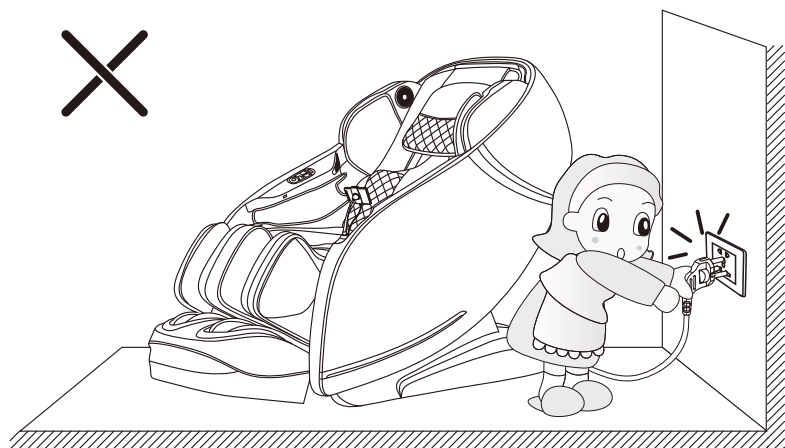
⚠ 警告

·使用按摩椅之前，请先将衣袋内的硬物或者随身携带的首饰品取下后再进行按摩（如：钥匙、手表等等随身硬物），以避免在按摩过程中造成产品损坏或人身伤害。



⚠ 警告

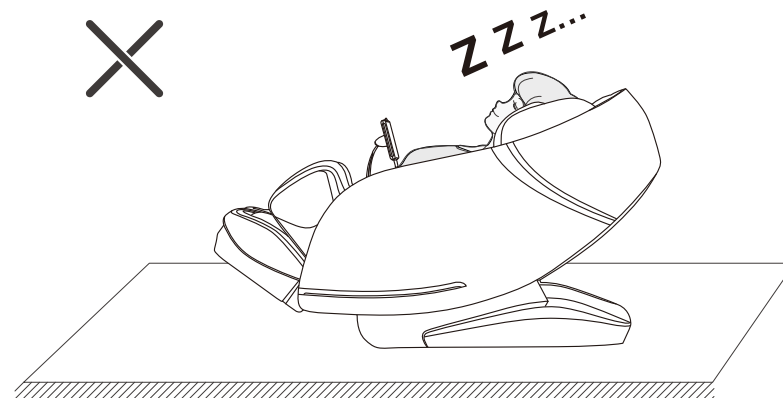
·在按摩过程中请勿拔掉电源线，或者直接关闭按摩椅后面的电源开关，以避免造成产品损坏或人身伤害。



使用安全警告

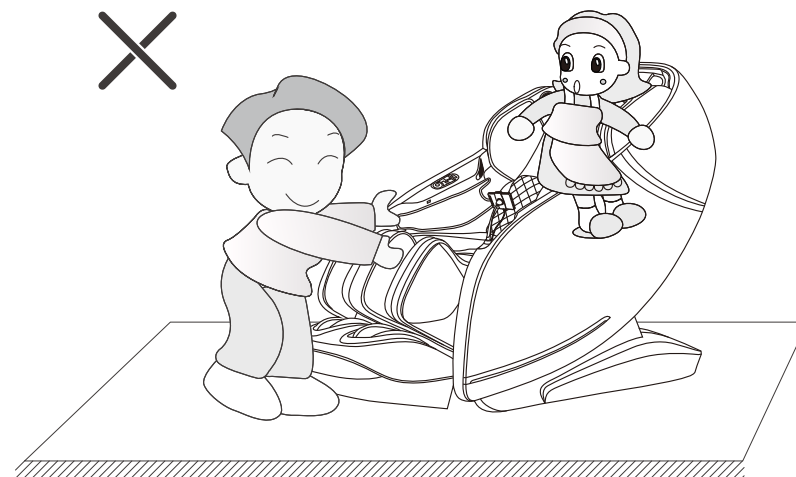
⚠ 警告

·请不要在使用按摩椅过程中，在按摩椅上睡着，以避免在无意识中使用造成人身伤害。



⚠ 警告

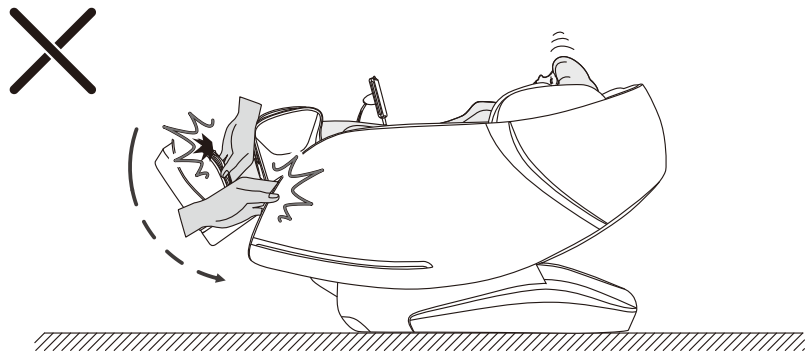
·使用按摩椅时请不要超过两人，以避免导致产品故障或人身伤害，此外，请勿让儿童在按摩椅上玩耍，或者爬到小腿、座垫、脚部、靠背或扶手上，否则可能会引起事故或造成伤害。



使用安全警告

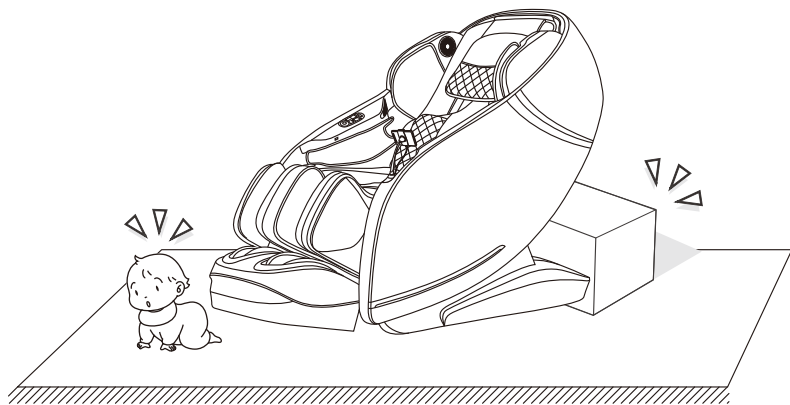
警告

·在调节搁脚架伸缩功能或者是在调节小腿架下降时，请务必将硬物（如：钥匙、手机等等）或者是手放入搁脚架伸缩缝隙处、和小腿架下向与扶手相交处；以避免在按摩过程中造成产品损坏或人身伤害。

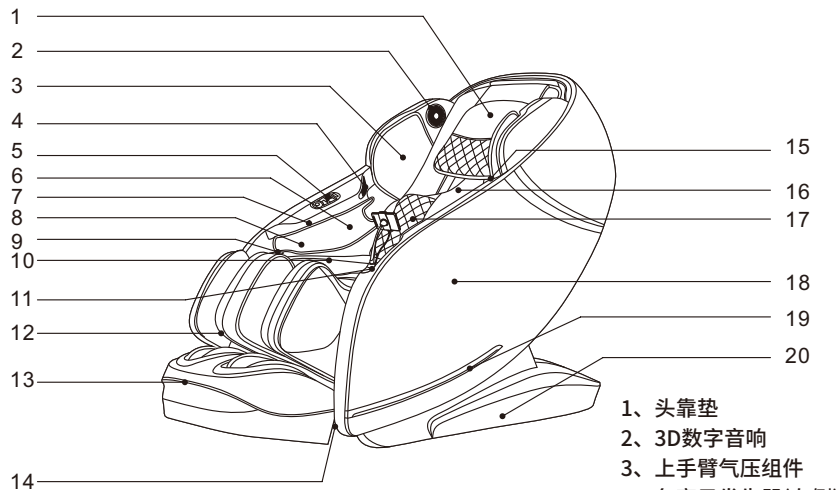


警告

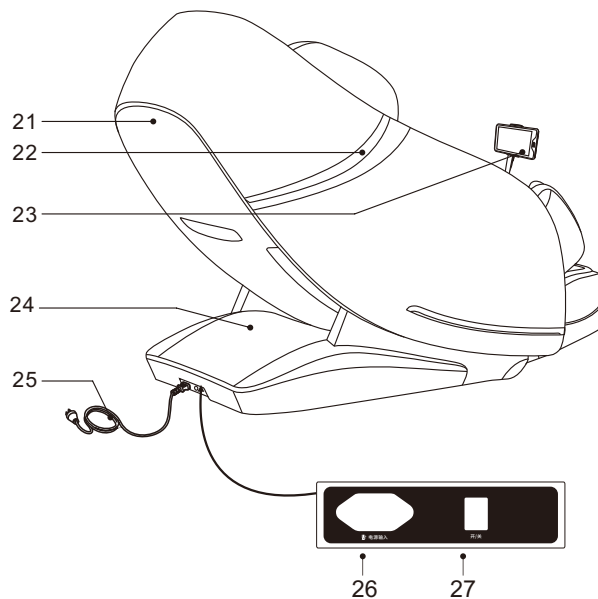
·在接通电源开启按摩椅前须检查周围，确保按摩椅周围没人、宠物或其它物体，以避免在运行按摩过程中对产品损坏、并对其它物体造成损坏或人身伤害。



部件名称



- 1、头靠垫
- 2、3D数字音响
- 3、上手臂气压组件
- 4、负离子发生器(右侧)
- 5、扶手快捷键
- 6、手臂气压组件
- 7、USB充电插口
- 8、凸点按摩带及磁疗
- 9、手机放置槽
- 10、座垫
- 11、手控器托架
- 12、搁腿架
- 13、搁脚架
- 14、前挡封板
- 15、内置声控咪头
- 16、靠背垫
- 17、背部气压
- 18、扶手
- 19、LED意境灯
- 20、侧罩



- 21、靠背垫
- 22、扶手装饰
- 23、触摸屏手控器
- 24、驱动盒盖
- 25、电源线与插头
- 26、电源输入
- 27、开关

功能

- 本产品设计了一组能上下行走、前后伸缩、静音设计的Ai智芯按摩机械手。
- 设计有肩部位置自动检测及微调节功能；人体曲线及按摩指压点自动检测功能，根据检测到的人体曲线和按摩指压点自动调节机械手前后伸缩量，使按摩更具人性化和科学性。
- 设有特性化自动按摩功能：御手解忧、元气激发、安神助眠、颈肩护理、四肢护理、正脊正骨、固本培元、活血排毒、调和阴阳、健康充电、疏经通络、瑜伽塑形、瑜伽牵引、太极云手、暹罗古法、心神合一、波斯古法、腰部呵护、整脊呵护、下肢呵护等二十种自动按摩功能。
- 设有三种智能储存功能：自定义存储I、自定义存储II、自定义存储III。
- 设有机械手手动按摩范围选择：包括全程、局部、定点、上背、下背等五种按摩位置选择。
- 设有手动按摩功能：包括揉捏(共有七种模式可循环切换)、拍打(拍打I、拍打II)、揉捏拍打、指压(指压I、指压II)、肩部提抓、3D(3D I、3D II、3D III、3D IV)等十七种按摩手法选择。
- 设有按摩调节功能：包括背部速度5档调节、背部强度5档可调、按摩范围5档可调、按摩宽度5档可调、气压强度3档可调、滚轮速度3档可调、按摩时间4档可调等七种按摩调节功能选择。
- 设有气压按摩功能：手臂气压按摩功能(内置8个气囊)，上手臂气压按摩功能(内置4个气囊)，三档气压强度调节。
- 下半身气压按摩功能；腰部气压按摩功能(内置4个气囊)，小腿揉搓气压按摩功能(内置4个气囊)，脚部气压按摩功能(内置18个气囊)，三档气压强度调节。
- 设有背部加热功能：采用碳纤维为远红外热源。
- 靠背架下躺采用滑轨技术使靠背离墙始终保持零空间，最大限度节约空间。
- 靠背架导轨采用曲线导轨技术，完全贴合人体背部曲线，从头部至大腿都能享受贴身按摩。
- 设有在线智能语音声控识别功能，用语音控制按摩椅。
- 在8寸TFT彩屏手控器右侧，设有对人体健康检测传感器，可检测心率、血氧、微循环及疲劳指数。
- 设有WIFI无线功能，可以通过WIFI连接按摩椅。
- 设有智能终端APP操作系统，智能设备(如手机或平板电脑)可下载专属APP软件，通过无线连接按摩椅控制按摩。
- 音乐播放系统，左右上手臂内置3D数字音响。可通过WIFI进行无线连接，播放在线音乐或者播报天气预报。
- 设有扭腰按摩功能：利用腰部气压左右摇摆形成扭腰按摩功能，缓解久坐导致腰部肌肉紧张。

功能

- 右扶手上设有开关(暂停)键、语音唤醒键(长按为配网键)、联动起坐键、联动躺卧键、零重力键、搁脚架伸缩键、搁腿架伸缩键、自动模式键等快捷键。
- 设有小腿架升降调节、联动升降调节、零重力I或零重力II两种调节功能。
- 设有小腿揉搓按摩功能：在小腿内外侧设有揉搓和气囊挤压按摩功能，可缓解久坐导致的小腿肌肉僵硬或紧张。
- 设有足底滚轮按摩功能，对脚弓和脚尖处乳突刮痧按摩。
- 设有脚踝拉伸功能：利用搁脚架和搁腿架的气囊挤压功能，通过气囊张力固定小腿和脚部，然后搁脚架进行上下伸缩拉伸脚踝，有效缓解长期行走及剧烈运动后的肌肉僵硬、腿部肌肉酸胀痛及踝关节劳损。
- 设有腿部牵引按摩功能：利用小腿和靠背升降形成自动躺卧，并且自动循环躺卧。同时小腿气压、背部机械手同时配合按摩，腿部进行拉伸牵引按摩。
- 搁脚架设有自动检测足底位置功能，当小腿架上升或者下降到合适的角度时，搁脚架将会自动检测足底位置。
- 搁脚架设有电动伸缩调节功能，可根据使用者腿部长度调节伸缩距离，以达到对足部最舒服的按摩位置及长度。
- 搁腿架设有电动伸缩调节功能，可根据使用者腿部长度调节伸缩距离，最高可调至膝盖位置，有效缓解膝盖关节疲劳、酸痛、肌肉紧张。
- 上手臂设有宽度调节功能，分两档调节(当到最里一档时，向里推手臂器约一个档位距离放开手，手臂器会自动复位，以此类推)，适应不同肩宽的人使用。
- 在左右手掌气囊袋中设有凸点按摩带及磁疗功能。
- 配置8寸TFT彩屏触摸屏手控器。
- 左右扶手配置LED意境灯。
- 在左手臂处设有在线语音声控咪头，右臂处设有负氧离子发生器。
- 右扶手上面设有USB充电功能。
- 关机自动起坐功能，机械手自动复位功能。

触摸屏手控器介绍

手控器介绍

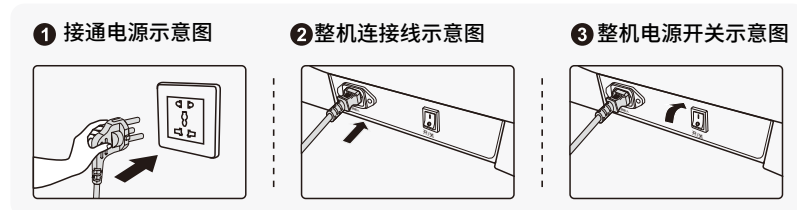


注：触摸屏手控器显示颜色、按摩功能及按摩功能图标排版顺序，请以实物显示为准！

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1、电源开关键&熄屏\唤醒键 | 11、按摩状态显示区&主操作区 |
| 2、手控器无线连接状态指示\设置键 | 12、关机/功能开启键 |
| 3、按摩计时指示\调整键 | 13、按摩程序管理界面弹出键 |
| 4、自定义按摩程序存储\调用键 | 14、健康管理界面弹出键 |
| 5、语音声控唤醒键 | 15、用户管理界面弹出键 |
| 6、当前使用的按摩程序名称指示区 | 16、产品功能设置弹出键 |
| 7、用户切换选择键 | 17、按摩功能暂停键 |
| 8、按摩椅坐姿调整弹出键 | 18、手控器反馈音量键 |
| 9、自动按摩程序选择菜单键 | 19、人体健康检测传感器 |
| 10、首页界面调用键 | |

使用方法

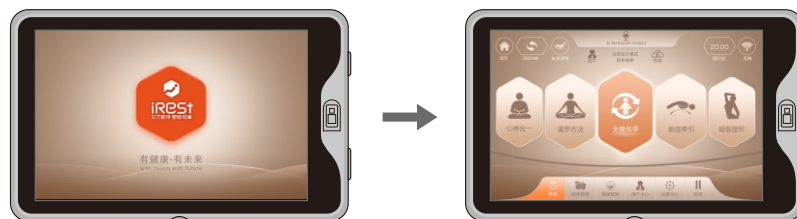
一、接通整机电源



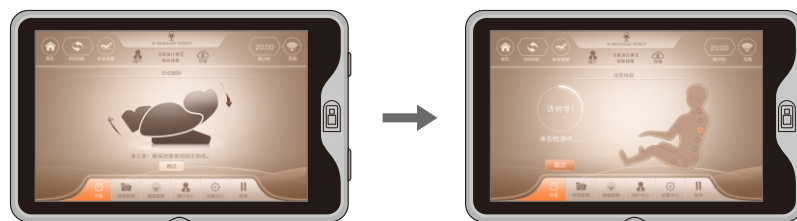
二、按摩功能控制操作

1、开始按摩(开关键)

- 按摩椅通电后，按手控器右侧上方侧面的电源键，打开手控器进入开机画面，等待系统启动后，进入待机状态。
- 按下屏幕左下方的电源开关键，可开启或关闭按摩椅，打开状态时电源键高亮橙色显示，并启动按摩，靠背架保持默认位置，小腿架微微抬起，选择任意一种自动按摩程序，5分钟内没有选择自动程序，按摩椅自动关机，关机20分钟后，手控器关闭电源并断电。注：使用中如果按手控器右侧电源开关键，关闭按摩椅时会立刻关机复位，复位完成后手控器断电熄屏。如果按屏幕上的开关键，关机复位后，手控器并不会断电熄屏，20分钟没有再次启动按摩，手控器才会断电熄屏。

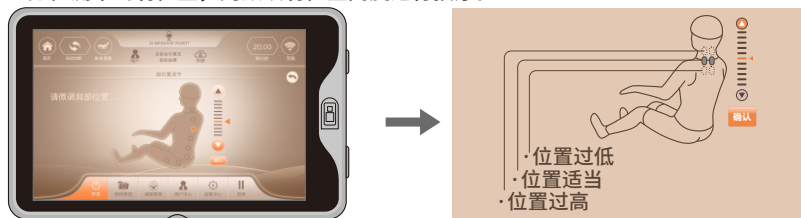


- 选择任一自动模式后，靠背架和小腿架位置将调整到设定的角度，如按“跳过键”则跳过角度调整步骤。
- 调整好角度后，按摩椅自动进行体型检测（注：颈肩护理只检测肩位置，其他自动模式是全身检测），等待检测完成。如按“跳过”键则跳过体型检测步骤，则直接开始按摩功能。



使用方法

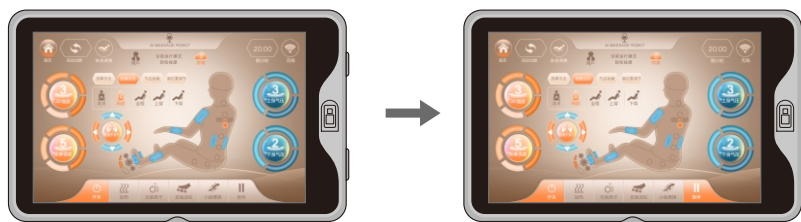
- 检测到肩位置后，喇叭提示“滴滴”，若和实际肩位置有差别，通过按“上键”或“下键”调整到合适位置，然后按“确认键”进入按摩，肩位置共11档可调。在10秒内无肩位置调整，则自动进入按摩功能。或直接按“确认”键立即进入按摩。如检测不到肩位置，则默认肩位置高度进行按摩。



按键	描述
	向上调整按摩球位置，使其到达合适肩位置。
	向下调整按摩球位置，使其到达合适肩位置

2、暂停键

- 在按摩功能运行时，按“暂停”键则暂时停止所有按摩功能；再次按“暂停”键则按摩功能继续运行暂停前的按摩功能。如果暂停时间超过20分钟，则所有按摩功能自动关闭。

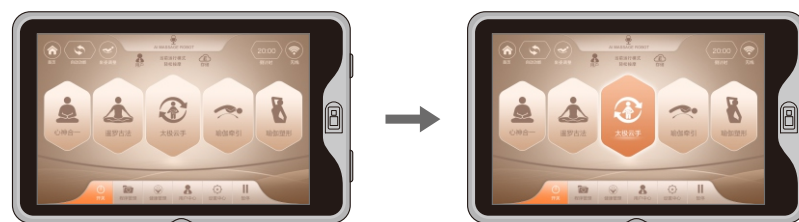


运行/暂停键	描述
	在运行状态下，按此键暂停当前所有按摩功能。

使用方法

4、自动功能

- 自动功能包括：御手解忧、元气激发、安神助眠、颈肩护理、四肢护理、正脊正骨、固本培元、活血排毒、调和阴阳、健康充电、疏经通络、瑜伽塑形、瑜伽牵引、太极云手、暹罗古法、心神合一、波斯古法、腰部呵护、整脊呵护、下肢呵护等二十种自动按摩功能；点击自动功能图标选择自动按摩，自动按摩时，速度和宽度不可调整。



功能	描述
御手解忧	改善身体疲劳酸痛，针对背部，四肢做到放松改善微循环，迅速缓解疲劳。
元气激发	经过一夜的休息，身体得到休息，通过全身肌肉的整体按摩，快速唤醒身体各项机能，开始元气满满的新一天。
安神助眠	通过针对十二大养生腧穴的按摩帮助身体调理平衡，快速改善睡眠，提升睡眠质量。
颈肩护理	针对颈肩的独特按摩手法，通过针对颈椎、肩胛的有效按摩，缓解颈肩酸痛，改善脑部供血。
四肢护理	针对四肢及身体的各个关节通过推、拉、伸等按摩动作，呵护关节的健康。
正脊正骨	改善含胸驼背，针对每一节脊椎进行按摩，呵护脊柱健康，改善椎间盘突出。
固本培元	针对十二大腧穴的按摩，快速唤醒机体各项机能，补充体力，恢复疲劳。

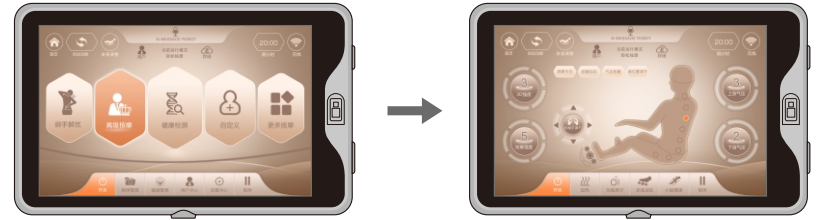
使用方法

活血排毒	改善身体的整体血液循环，提升活力，免疫力。
调和阴阳	针对运动后迅速清除运动后产生的血乳酸，缓解疲劳，恢复身体活力。
健康充电	提升午睡质量，提升工作效率。
疏经通络	针对经络进行疏通，快速改善身体微循环，提升免疫力。
瑜伽塑形	针对臀部，大腿进行有效的按摩，起到美体塑形的做用，减少身体多余脂肪的囤积。
瑜伽牵引	采用泰式按摩手法，针对身体进行拉伸，增加身体柔韧性。
太极云手	根据传统中医理论，调整身体阴阳平衡，达到强身健体，祛病延年的效果。
暹罗古法	通过对身体的深度按摩，全面缓解身体的疲劳及酸痛。
心神合一	以全身气压按摩为重点，达到全面放松身体，恢复疲劳，宁心安神效果。
波斯古法	根据古波斯的传统按摩手法，通过揉捏，敲打的手法对全身整体的舒缓按摩，达到缓解疲劳的目的。
腰部呵护	重点改善腰椎健康，缓解腰部肌肉僵硬。
整脊呵护	呵护整脊健康，针对运动量不足进行改善。
下肢呵护	迅速缓解下肢酸痛，缓解肌肉疲劳。

使用方法

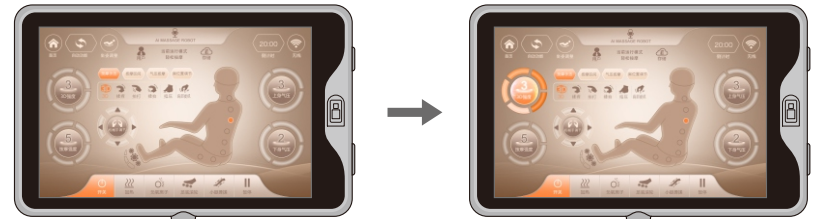
5、手动-高级按摩

- 点击“高级按摩”菜单，进入手动按摩功能选择界面，包括按摩手法、按摩区间、气压按摩、肩位置调节、3D强度、按摩强度、机械手调节、上身气压强度、下身气压强度、小腿揉搓、足底滚轮、负氧离子、背部加热等按摩功能。
- 点击“首页”图标，返回首页界面。



1)、手动-3D强度

- 在“高级按摩”界面中，使用3D按摩手法时，点击3D强度图标，可以调整背部机械手按摩强度，按摩强度分5档。
- 点击“首页”图标，返回首页界面。



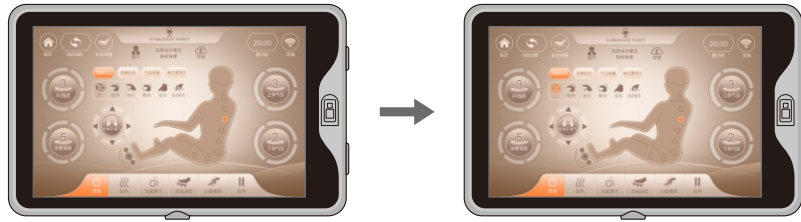
注意：

- 按摩强度：3D按摩强度，即机械手整体向前伸，或整体向后缩。按摩强度调整的是整个按摩区域内的强度。开机检测全身体型，每一个按摩点的力度都已经检测过，若觉得按摩点力度需调整，通过该键调整。在自动和手动状态下，可以随时调整按摩强度。

使用方法

2)、手动-按摩手法

- 在“高级按摩”界面中，选择“按摩手法”按钮，在下拉菜单中选择相应按摩手法进行按摩。
- 手动按摩功能手法包括：揉捏(共有七种模式可循环切换)、拍打(拍打I、拍打II)、揉捏拍打、指压(指压I、指压II)、肩部提抓、3D(3D I、3D II、3D III、3D IV)等十七种按摩手法功能。
- 点击“首页”图标，返回首页界面。



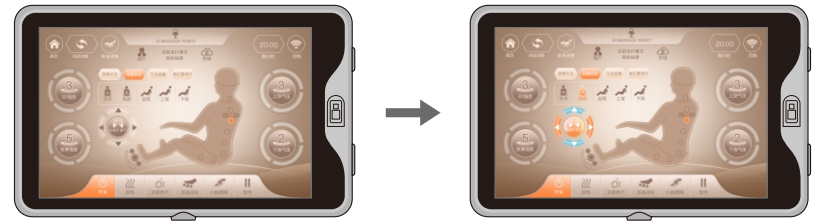
功能	按摩球调整	
揉捏(有七种模式可循环切换)	速度、强度可调。	5档速度可调整 5档宽度可调整 5档强度可调整
拍打(拍打I、拍打II)	速度、宽度、强度可调。	
揉捏拍打	速度、强度可调。	
指压(指压I、指压II)	速度、宽度、强度可调。	
肩部提抓	速度、强度可调。	
3D(3D I、3D II、3D III、3D IV)	速度、宽度、强度可调。	

注：在3D按摩手法模式下3D I、3D II宽度不可调节；3DIII、3DIV宽度可调节。

使用方法

3)手动-按摩区间

- 在“高级按摩”界面中，选择“按摩区间”按钮，在下拉菜单中选择相应的按摩区间进行按摩。
- 按摩区间包括定点、局部、全背、上背、下背等按摩功能。选择对应的按摩区间图标进行按摩。
- 点击“首页”图标，返回首页界面。

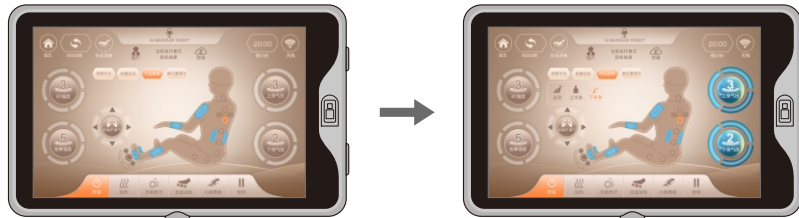


功能	描述
定点	定点位置定点按摩。
局部	小范围局部往返按摩。
上背部	上背往返按摩。
下背部	下背往返按摩。
全背部	全背往返按摩。
上键	在定点或局部模式下，可向上调整按摩位置。
下键	在定点或局部模式下，可向下调整按摩位置。

使用方法

4)、手动-气压按摩

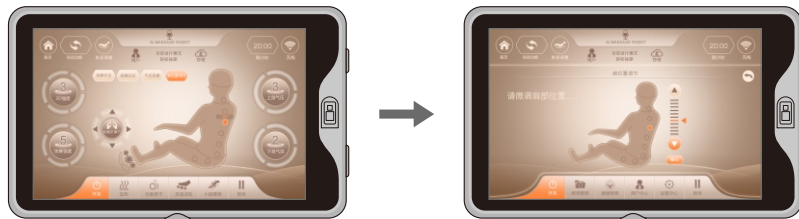
- 在“高级按摩”界面中，选择“气压按摩”按钮，包括全身气压、上半身气压、下半身气压按摩功能。
- 在气压按摩功能的下拉菜单中，选择相应的部位气压图标开启或关闭气压按摩功能，设有气压强度3档可调。
- 点击“上身气压”或“下身气压”图标，开启或关闭气压强度及调节气压强度。
- 点击“首页”图标，返回首页界面。



功能	描述
全身气压	开启或关闭全身气压按摩功能。
上身气压	开启或关闭上身气压按摩功能。
下身气压	开启或关闭下身气压按摩功能。

5)、手动-肩位置调节

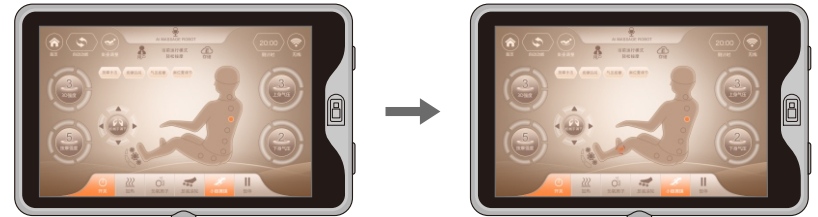
- 在“高级按摩”界面中，选择“肩位置调节”按钮，进入肩部调节界面，按上、下箭头按钮，可调高或调低肩位置档位，共11档可调节。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



使用方法

6)、手动-小腿揉搓

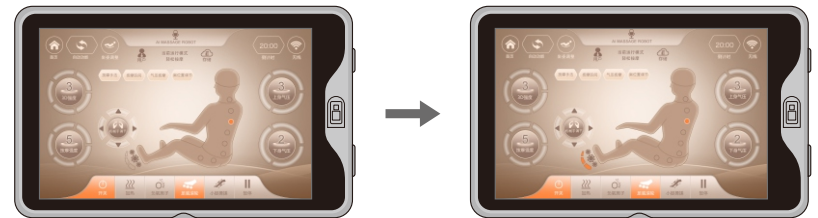
- 在“高级按摩”界面中，选择“小腿揉搓”按钮，开启或关闭小腿揉搓按摩功能；在小腿内外侧设有揉搓和气囊挤压按摩功能，可缓解久站导致的小腿肌肉僵硬或紧张。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



功能	描述
	开启或关闭小腿揉搓按摩功能。

7)、手动-足底滚轮

- 在“高级按摩”界面中，选择“足底滚轮”按钮，开启或关闭足底滚轮按摩功能，设有速度三档可调。
- 点击“首页”图标返回首页界面。

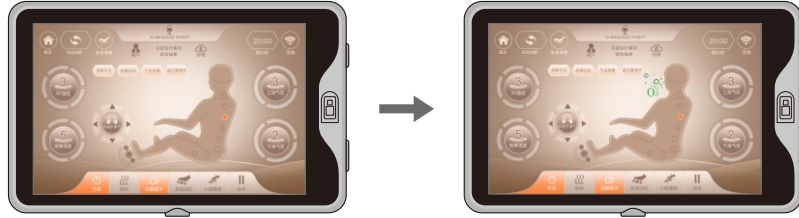


功能	描述		
	速度1档	速度2档	速度3档
	按此键开启滚轮速度1档、速度2档、速度3档或关闭足底滚轮，循环切换。		

使用方法

8)、手动-负离子

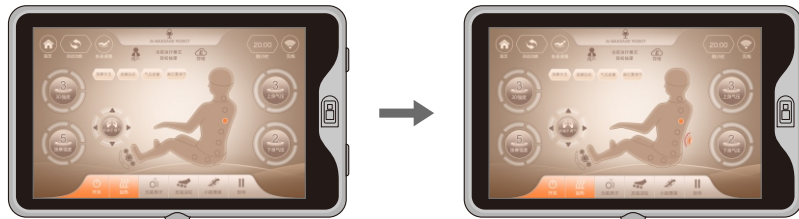
- 在“高级按摩”界面中，选择“负离子”按钮、开启或关闭负离子功能。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



功能	描述
	按此键开启或关闭负离子功能。

9)、手动-加热

- 在“高级按摩”界面中，选择“加热”按钮，开启或关闭背部加热功能，加热为远红外热疗功能，开启3分钟后有温热。
- 点击“首页”图标返回首页界面。

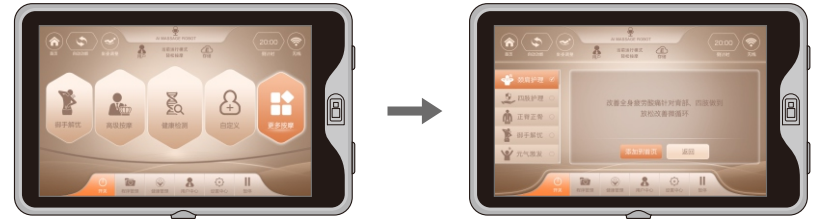


功能	描述
	按此键开启或关闭加热功能。

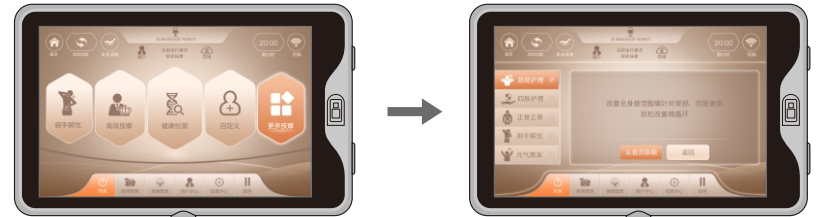
使用方法

6、更多按摩

- 点击首页“更多功能”菜单，进入更多自动按摩功能界面，将按照自己所需要的自动按摩功能，然后点击“添加到首页”图标，把已选择的自动按摩功能添加到首页，自动按摩功能添加到首页后，点击“返回”按钮返回首页，在首页即可选择该自动程序进行按摩。

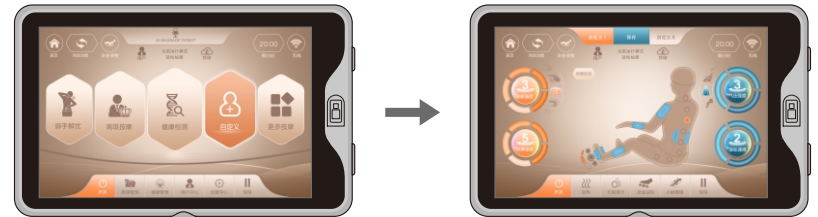


- 如果想把该自动按摩从首页界面移除，点击首页“更多功能”图标，进入更多自动按摩功能界面，选择该自动按摩功能，然后点击“从首页移除”图标，将从首页界面中移除所选择的自动按摩功能，点击“返回”按钮返回首页。



7、自定义

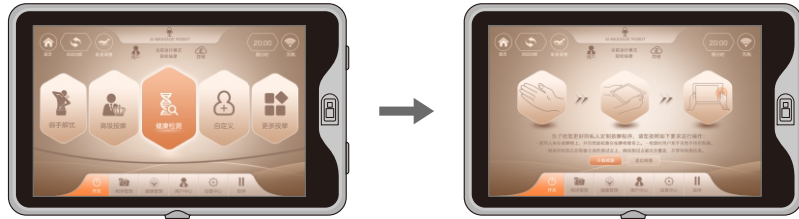
- 点击首页“自定义”菜单，进入自定义存储按摩功能界面后。选择用户需要的按摩手法及强度、气压模式及强度等参数，然后点击保存（默认保存到自定义1），保存成功后，会在首页自动添加自定义1或者自定义2菜单并立即运行该自定义程序。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



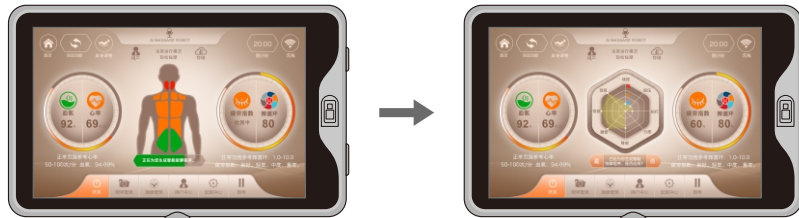
使用方法

8、健康检测

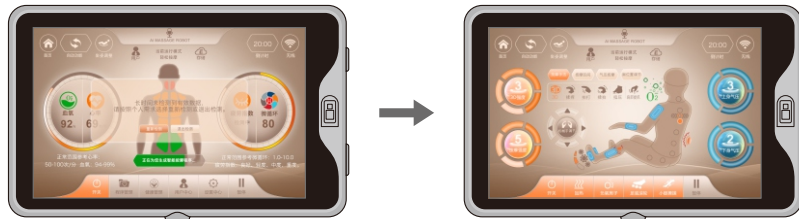
·点击首页“健康检测”菜单，进入健康检测界面，此时大拇指或食指轻轻放置在控制器右侧健康检测传感器上，然后点击“开始检测”按钮，进行健康检测（注：在检测时手指不可随意移动，不可用力过猛，否则检测不准）。在检测过程中需要等待几秒后会显示血氧、心率、微循环等实时数据。



·等待“正在为您生成智能按摩程序”进度条满格显示后，即可完成健康检测，屏幕会显示最终的血氧、心率、疲劳等级、微循环等参数，点击“是”按钮，为你运行疲劳恢复推荐自动程序，系统会根据不同的疲劳程度，推荐运行不同的疲劳恢复自动程序，如果不需要点击“否”则不运行推荐自动程序。



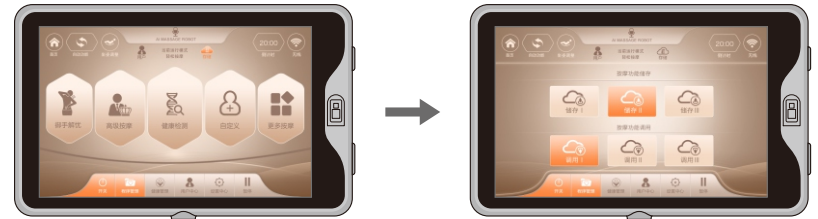
·如长时间未能检测到有效数据，可按照个人需求选择“重新检测”按钮，进行重新检测，也可选择“退出检测”按钮，则退出健康检测；按摩椅将重新开始之前已选择的按摩程序进行按摩。



使用方法

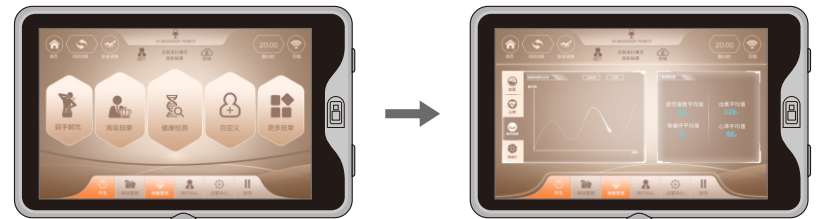
9、程序管理

- 点击“程序管理”或“存储”菜单，进入按摩功能储存选择界面，包括按摩功能储存、按摩功能调用两大类。
- 按摩调用包括：调用I、调用II、调用III。
- 按摩储存包括：存储I、存储II、存储III。
- 储存：保存当前运行的按摩程序、包括自动程序、按摩手法、气压模式以及强度，小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。
- 调用：调用以前保存的按摩程序，包括自动程序、按摩模式、按摩手法、气压模式以及强度，小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



10、健康管理

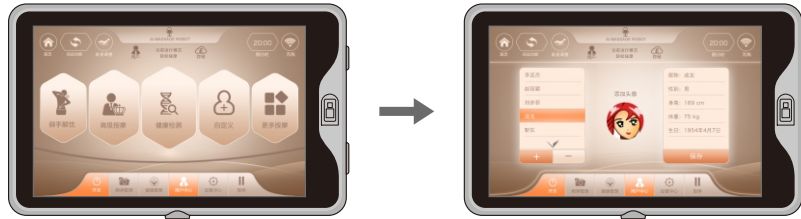
- 点击“健康管理”菜单，进入健康管理选择界面，包括血氧、心率、疲劳指数、微循环功能。注：此部分功能需要手控器连接WIFI网络才能实现。
- 进入健康管理界面，可点击血氧、心率、疲劳指数和微循环等按键，查看相应的检测数据和各个检测项目的平均值，根据各项数据，查看一段时间的健康状况。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



使用方法

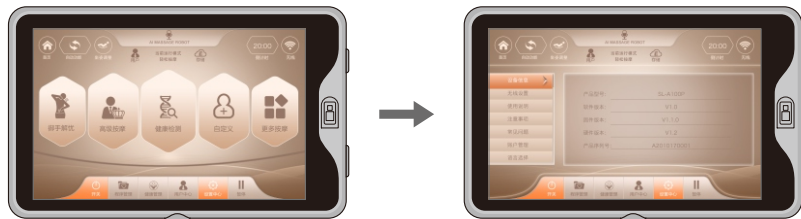
11、用户中心

- 点击“用户中心”菜单，进入用户中心界面，可点击昵称输入栏，输入用户昵称，选择性别，输入身高、体重和生日，并且可以添加头像，然后点击保存，即可保存当前用户。注：此部分功能需要手控器连接WIFI网络才能实现。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



12、设置中心

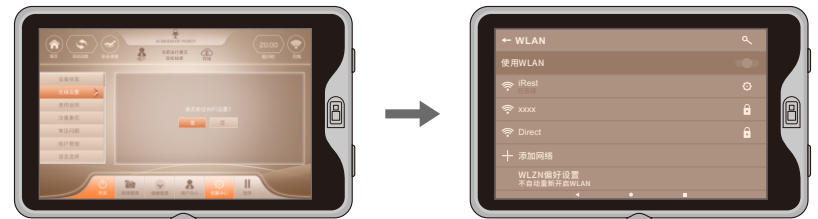
- 点击“设置中心”菜单，进入设置中心界面，包括设备信息、无线设置、使用说明、注意事项、常见问题、账号管理、语言选择等设置功能。
- 点击设备信息菜单，可以查看产品型号、软件版本号、固件版本号、硬件版本号和产品序列号。
- 点击软件更新菜单，如果右侧弹框显示“发现新版本，是否更新”，可点击“是”按键，更新当前软件版本；如果显示“已是最新版本，不需要更新！”，则不需要更新软件。
- 点击固件更新菜单，如果显示“发现新版本，是否更新”，可点击“是”按键，更新按摩椅固件程序，如果显示“已是最新版本，不需要更新！”，则不需要更新固件。
- 点击无线设置菜单，再点击右侧“是”按键，可以设置无线网络。
- 点击使用说明菜单，可以查看使用说明。
- 点击注意事项菜单，可以查看注意事项。
- 点击常见问题菜单，可查看常见问题。
- 点击退出登录菜单，可退出当前用户登录。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



使用方法

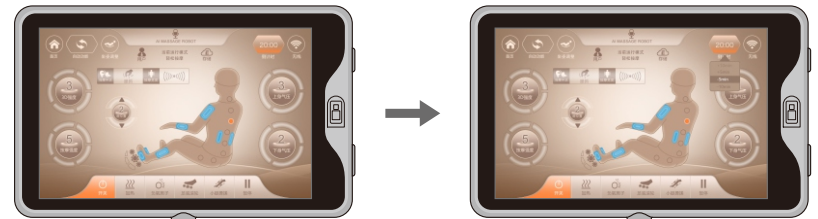
1)、设置-无线连接

- 在“设置中心”界面中，选择“无线设置”菜单，进入无线设置界面，再点击右侧“是”按键，进入无线网络界面然后选择无线名称，按照提示输入无线密码进行连接。如已连接过此无线，就无需在重新连接；也可以点击首页“无线”菜单进入无线连接界面。
- 无法找到相应的无线网络名称，点击“添加网络”图标进行手动输入无线网络名称添加网络，并按照提示输入无线密码进行连接。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



2)、时间调整

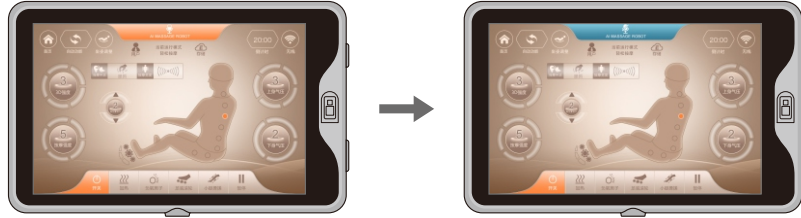
- 按摩椅运行中，点击时间显示“倒计时”图标，弹出下拉式窗口中选择时间，点击相应的时间增加或减少菜单，可将按摩时间增加或减少，可进行“+10分钟”、“+5分钟”、“-5分钟”和“-10分钟”调节。



使用方法

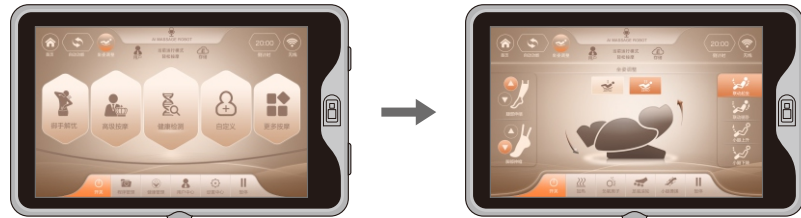
13、语音功能

·短按触摸屏“语音声控唤醒”图标，唤醒语音声控功能；长按此键3秒开启或关闭声控功能。开启语音功能后即可按照语音词条内容进行语音声控控制按摩椅。





14、坐姿调整

·点击“坐姿调整”菜单，进入坐姿调整调整界面，包括联动起立、联动躺卧、小腿上升、小腿下降、零重力、腿部伸缩、脚部伸缩等按摩功能。
·点击“首页”图标返回首页界面。







1)、零重力调整



按键	描述
	零重力 I 键：自动调整小腿架和靠背架位置到零重力 I 位置。
	零重力 II 键：自动调整小腿架和靠背架位置到零重力 II 位置。

使用方法

2)、躺卧角度调整

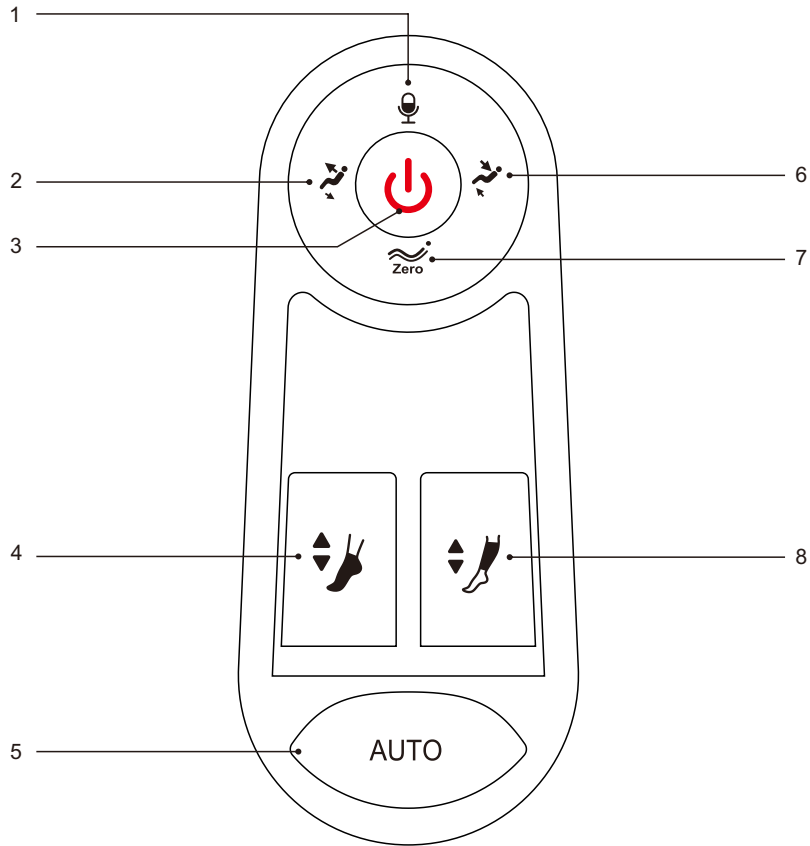
按键	描述
 小腿上升	小腿上升键：按住此键小腿架缓缓上升，释放则停止上升；小腿架上升动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。
 小腿下降	小腿下降键：按住此键小腿架缓缓下降，释放则停止下降；小腿架下降动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。
 联动起坐	联动起坐键：按住此键靠背架缓缓上升，同时小腿架缓缓下降，释放则停止靠背架上升或小腿架下降；联动起坐动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。
 联动躺卧	联动躺卧键：按住此键靠背架缓缓下降，同时小腿架缓缓上升，释放则停止靠背架下降或小腿架上升；联动躺卧动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。

3)、搁腿架及搁脚架伸缩调整

按键	描述
	搁腿架缩短键：手动调节搁腿架缩短；住按此键搁腿架缓缓向上移动至膝盖位置，释放则停止。
	搁腿架伸长键：手动调节搁腿架伸长，住按此键搁腿架缓缓向下移动至小腿位置，释放则停止。
	搁脚架缩短键：手动调节搁脚架缩短；按住此键搁脚架缓缓向上移动，释放则停止。
	搁脚架伸长键：手动调节搁脚架伸长；按住此键搁脚架缓缓向下移动，释放则停止。

使用方法

三、扶手快捷键



- 1、语音声控唤醒键：短按此键醒语音声控功能，长按此键5秒后进入配网模式。
- 2、联动起坐键：调节联动起坐角度。
- 3、电源键：开启(短按暂停)或关闭按摩椅。
- 4、搁脚架伸缩调整：调节搁脚架伸长或缩短。
- 5、自动键：调节自动按摩功能，每按一次自动功能循环切换。
- 6、联动躺卧键：调节联动躺卧角度。
- 7、零重力键：调整到按摩椅零重力角度。
- 8、搁腿架伸缩调整：调节搁腿架伸长或缩短。

使用方法

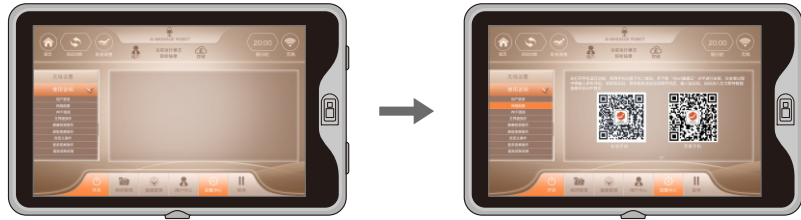
按键	描述
	电源键：短按此键为暂停运行，长按3秒为开关键。在按摩过程中暂停时间超过20分钟，将会自动关闭所有按摩功能。
	语音声控唤醒键：短按此键醒语音声控功能，长按此键5秒后，系统语音提示“已进入配网模式，大概需要一分钟”，即可通过iRest健康云APP给系统配网。
	联动起坐键：按住此键靠背架缓缓上升，同时小腿架缓缓下降，释放则停止靠背架上升或小腿架下降；联动起坐动作完成后，小腿将自动检测脚部长度。
	联动躺卧键：按住此键靠背架缓缓下降，同时小腿架缓缓上升，释放则停止靠背架下降或小腿架上升；联动躺卧动作完成后，小腿将自动检测脚部长度。
	零重力键：每按一次键，自动调整小腿架和靠背架位置到零重力位置，共两种零重力躺卧模式，循环切换。
	搁脚架缩短键：将按键向上提手动调节搁脚架缩短，在提住按键时搁脚架缓缓向上移动，释放则停止。
	搁脚架伸长键：将按键向下按手动调节搁脚架伸长，在按住按键时搁脚架缓缓向下移动，释放则停止。
	搁腿架缩短键：将按键向上提手动调节搁腿架缩短，在提住按键时搁腿架缓缓向上移动至膝盖位置，释放则停止。
	搁腿架伸长键：将按键向下按手动调节搁腿架伸长，在按住按键时搁腿架缓缓向下移动至小腿位置，释放则停止。
AUTO	自动模式键：每按一次，自动按摩功能切换。
	USB插孔：USB充电口，可以给智能设备充电（比如手机）。

使用方法

四、配置网络说明

1. 下载iRest健康云

- 先打开手机蓝牙功能，扫码下载，点击“设置中心”菜单，进入设置中心界面，然后再点击“使用说明”菜单，在下拉菜单中选择网络配置，用手机扫描触摸屏控制器中的二维码进行下载iRest健康云（注：请根据手机系统扫描不同的二维码）。
- IOS系统：也可进入苹果应用商店搜索关键词“iRest健康云”；
- 安卓系统：也可进入安卓应用商店搜索关键词“iRest健康云”。



- 将“iRest健康云”APP下载安装后，将在手机主屏上出现“iRest健康云”图标。
- 点击“iRest健康云”图标进入，在第一次使用时需要注册（请用手机号码进行注册），输入手机号码，获取验证码，等系统发送验证码到手机后，输入验证码，再点击登录。



- 登录之后直接进入艾力斯特智能按摩手机APP首页，点击“立即体验”按钮进入。
- 进入艾力斯特智能按摩手机APP之后，此时需长按按摩椅扶手语音唤醒键5秒后，等待系统语音提示“已进入配网模式，大概需要一分钟”。

使用方法



- 听到按摩椅系统语音提示后，在点击手机APP右下角“我的”菜单，点击网络配置菜单。
- 输入网络名称及密码，并选中下面的蓝牙号（注：蓝牙号请根据每台按摩椅而定），然后点击“配置网络”按钮，按摩椅收到配网命令后会语音提示“收到配网信息，正在配置网络”，网络连接成功后会语音提醒“网络连接成功，对我说：你好，小艾，即可唤醒我”，联网成功后，就可以语音控制按摩椅，并能点播在线音乐、天气预报等功能。



使用方法

- 等待配网成功后，界面提示网络配置成功，点击“确定”按钮。
- 联网成功后，点击右侧“添加设备”添加相应的产品设备，然后进入产品列表界面。



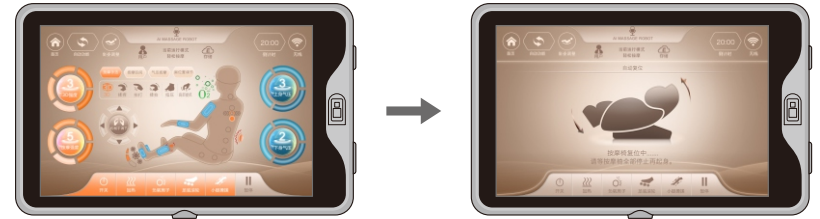
- 进入产品列表界面后，选择相应的产品进行连接。
- 扫描对应产品蓝牙号后，点击添加，连接成功后即可进入手机APP操作界面，进行按摩功能操作。注：APP具体操作详情参考第42页iRest健康云APP操作系统说明。



使用方法

五、关闭电源，结束按摩(8寸屏手控器按摩结束)

- 在按摩过程中，按下电源开关键，立即关闭所有按摩功能，靠背架和小腿架复位，按摩定时时间到，立即关闭所有按摩功能，靠背架和小腿架不复位。



- 切断整机电源，附图（整机电源切断示意图）。



使用方法

六、语音词条

- 在按摩椅开启或待机状态时，说出“你好，小艾”或者短按扶手语音声控唤醒键，唤醒语音声控功能。
- 长按触屏手控器“语音”按钮3秒，开启或关闭声控功能。
- 唤醒成功后按摩椅会回复“我在请说；我在有什么可以帮助你；啥事，在呢；你好主人等多种回复”，此时在6秒内说出想要实现功能对应的声控词条，按摩椅回复后即可实现对应的声控功能；超过6秒没有正确说出任何声控词条，语音声控功能自动关闭需要重新唤醒。
- 注意：唤醒语音声控功能时，请使用普通话，语速不能太快，并且需按照声控词条发出语言指令。

语音声控词条说明		
唤醒词：“你好，小艾”， 回答：我在请说；我在有什么可以帮助你；啥事、在呢；你好主人等多种回复。		
模式	功能名称	词条
开启	按摩开启	开启按摩、启动按摩，开始按摩，我要按摩。
关闭	按摩关闭	关闭按摩、结束按摩，停止按摩，我不按了。
自动模式	御手解忧	御手解忧、开启御手解忧、选择御手解忧、切换到御手解忧。
	元气激发	元气激发、开启元气激发、选择元气激发、切换到元气激发。
	安神助眠	安神助眠、开启安神助眠、选择安神助眠、切换到安神助眠。
	四肢护理	四肢护理、开启四肢护理、选择四肢护理、切换到四肢护理。
	颈肩护理	颈肩护理、开启颈肩护理、选择颈肩护理、切换到颈肩护理。
	正脊正骨	正脊正骨、开启正脊正骨、选择正脊正骨、切换到正脊正骨。
	整脊呵护	整脊呵护、开启整脊呵护、选择整脊呵护、切换到整脊呵护。
	腰部呵护	腰部呵护、开启腰部呵护、选择腰部呵护、切换到腰部呵护。
	下肢呵护	下肢呵护、开启下肢呵护、选择下肢呵护、切换到下肢呵护。
	健康充电	健康充电、开启健康充电、选择健康充电、切换到健康充电。
	疏经通络	疏经通络、开启疏经通络、选择疏经通络、切换到疏经通络。
	瑜伽塑形	瑜伽塑形、开启瑜伽塑形、选择瑜伽塑形、切换到瑜伽塑形。
活血排毒	活血排毒、开启活血排毒、选择活血排毒、切换到活血排毒。	

使用方法

自动模式	固本培元	固本培元、开启固本培元、选择固本培元、切换到固本培元。
	调和阴阳	调和阴阳、开启调和阴阳、选择调和阴阳、切换到调和阴阳。
	瑜伽牵引	瑜伽牵引、开启瑜伽牵引、选择瑜伽牵引、切换到瑜伽牵引。
	暹罗古法	暹罗古法、开启暹罗古法、选择暹罗古法、切换到暹罗古法。
	太极云手	太极云手、开启太极云手、选择太极云手、切换到太极云手。
	波斯古法	波斯古法、开启波斯古法、选择波斯古法、切换到波斯古法。
	心神合一	心神合一、开启心神合一、选择心神合一、切换到心神合一。
肩位置	上调	肩位置上调、肩调整调高、肩位置高一点。
	下调	肩位置下调、肩位置调低、肩位置低一点。
暂停/运行	暂停切换	暂停、暂停按摩。
	运行切换	运行、继续按摩。
时间调节	时间减少	时间减少、少按一会。
	时间增加	时间增加、多按一会。
手动手法	揉捏按摩	揉捏、开启揉捏、启动揉捏。
	拍打按摩	拍打、开启拍打、启动拍打。
	揉拍按摩	揉拍、开启揉拍、启动揉拍。
	指压按摩	指压、开启指压、启动指压。
	肩部提抓	肩部提抓、开启肩部提抓、启动肩部提抓。
手动部位	定点	定点、定点按摩、我要定点按摩。
	全背	全背、全背按摩、我要全背按摩、全程、全程按摩、我要全程按摩。
	上背	上背部。
	下背	下背部。
	局部	局部、局部按摩、我要局部按摩。
3D	3D按摩	3D、开启3D、启动3D。
	3D减少	3D强度减少、减少3D强度、减少3D按摩强度。
	3D增加	3D强度增加、增加3D强度、增加3D按摩强度。


使用方法

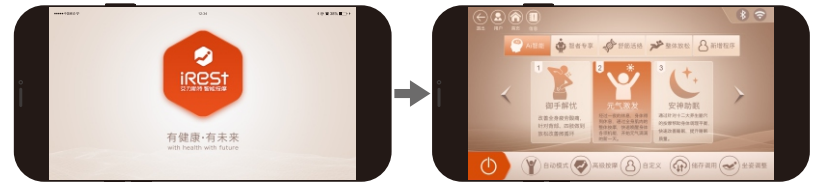
气压	气压关闭	关闭气压、结束气压。
	气压开启	开启气压、启动气压、打开气压。
	气压调低	气压强度减小、减小气压强度、减小气压、气压减小。
	气压调高	气压强度增大、增大气压、气压增大。
小腿揉搓	小腿揉搓开启	开启小腿揉搓、开启揉搓，开始揉搓。
	小腿揉搓关闭	关闭小腿揉搓、关闭揉搓，停止揉搓。
足底滚轮	开启足底滚轮	开启足底滚轮、启动足底滚轮。
	关闭足底滚轮	关闭足底滚轮、停止足底滚轮。
	足底滚轮减弱	减弱足底滚轮、足底滚轮减弱。
	足底滚轮增强	增强足底滚轮、足底滚轮增强。
热疗	开启热疗	开启热疗、启动热疗。
	关闭热疗	关闭热疗、结束热疗。
负离子	开启负离子	开启负离子、启动负离子。
	关闭负离子	关闭负离子、停止负离子。
座椅调节	起座	起座、起来。
	躺卧	躺卧、向后躺。
零重力调节	零重力	零重力。
	零重力1	零重力1。
	零重力2	零重力2。
	零重力3	零重力3。
按摩部位	按摩肩部	肩部按摩、我要肩部按摩、帮我肩部按摩。
	按摩腰部	腰部按摩、我要腰部按摩、帮我腰部按摩。
	按摩臀部	臀部按摩、我要臀部按摩、帮我臀部按摩。
自动模式切换	自动模式	换种自动模式、下一个自动模式。
按摩手法切换	按摩手法	换种手法、下一个手法。
机械手位置调整	上调机械手	向上一点。
	下调机械手	往下一点。

使用方法

七、iRest健康云APP操作系统说明

1.开始按摩

- 下载好“iRest健康云”后，在智能设备主屏幕中（如平板电脑、手机），打开应用程序列表，点击应用程序“”图标，启动按摩椅控制应用程序，启动应用程序后先进入启动界面。
- 按下屏幕左下方的电源开关键，可开启或关闭按摩椅，打开状态时电源键高亮橙色显示，并启动按摩，靠背架保持默认位置，小腿架微微抬起，选择任意一种自动按摩程序，5分钟内没有选择自动程序，按摩椅自动关机，





- 选择任一自动模式后，靠背架和小腿架位置将调整到设定的角度，如按“跳过键”则跳过角度调整步骤。
- 调整好角度后，按摩椅自动进行体型检测（注：颈肩护理只检测肩位置，其他自动模式是全身检测），等待检测完成。如按“跳过”键则跳过体型检测步骤，则直接开始按摩功能。



- 检测到肩位置后，喇叭提示“滴滴”，若和实际肩位置有差别，通过按“上键”或“下键”调整到合适位置，然后按“确认键”进入按摩，肩位置共11档可调。在10秒内无肩位置调整，则自动进入按摩功能。或直接按“确认”键立即进入按摩。如检测不到肩位置，则默认肩位置高度进行按摩。




使用方法

按键	描述
	向上调整按摩球位置，使其到达合适肩位置。
	向下调整按摩球位置，使其到达合适肩位置。

2、暂停键

- 在按摩功能运行时，按“暂停”键则暂时停止所有按摩功能；再次按“暂停”键则按摩功能继续运行暂停前的按摩功能。如果暂停时间超过20分钟，则所有按摩功能自动关闭。



运行/暂停键	描述
 暂停	在运行状态下，按此键暂停当前所有按摩功能。

3、自动模式

- 自动模式包括：御手解忧、元气激发、安神助眠、颈肩护理、四肢护理、正脊正骨、固本培元、活血排毒、调和阴阳、健康充电、疏经通络、瑜伽塑形、瑜伽牵引、太极云手、暹罗古法、心神合一、波斯古法、腰部呵护、整脊呵护、下肢呵护等二十种自动按摩功能；点击自动功能图标选择自动按摩，自动按摩时，速度和宽度不可调整。



注：自动模式详细介绍同第15页8寸TFT彩屏触摸屏手控器的自动功能。

使用方法

4、高级按摩-手动

- 点击“高级按摩”菜单，进入手动按摩功能选择界面，包括按摩手法、区间、气压、调节、其他等按摩功能。
- 点击“首页”图标，返回首页界面。



1)、高级按摩（手动-手法）

- 在“高级按摩”界面中，选择“按摩手法”按钮，在下拉菜单中选择相应按摩手法进行按摩。
- 手动按摩功能手法包括：揉捏(共有七种模式可循环切换)、拍打(拍打I、拍打II)、揉捏拍打、指压(指压I、指压II)、肩部提抓、3D(3D I、3D II、3D III、3D IV)等十七种按摩手法功能。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



功能	按摩球调整	
揉捏(有七种模式可循环切换)	速度、强度可调。	5档速度可调整 5档宽度可调整 5档强度可调整
拍打(拍打I、拍打II)	速度、宽度、强度可调。	
揉捏拍打	速度、强度可调。	
指压(指压I、指压II)	速度、宽度、强度可调。	
肩部提抓	速度、强度可调。	
3D(3D I、3D II、3D III、3D IV)	速度、宽度、强度可调。	

注：在3D按摩手法模式下3D I、3D II宽度不可调节；3DIII、3DIV宽度可调节。

使用方法

2)高级按摩（手动-区间）

- 在“高级按摩”界面中，选择“按摩区间”按钮，在下拉菜单中选择相应的按摩区间进行按摩。
- 按摩区间包括定点、局部、全背、上背、下背等按摩功能。选择对应的按摩区间图标进行按摩。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



功能	描述
定点	定点位置定点按摩。
局部	小范围局部往返按摩。
上背部	上背往返按摩。
下背部	下背往返按摩。
全背部	全背往返按摩。
上键	在定点或局部模式下，可向上调整按摩位置。
下键	在定点或局部模式下，可向下调整按摩位置。

使用方法

3)、高级按摩（手动-气压）

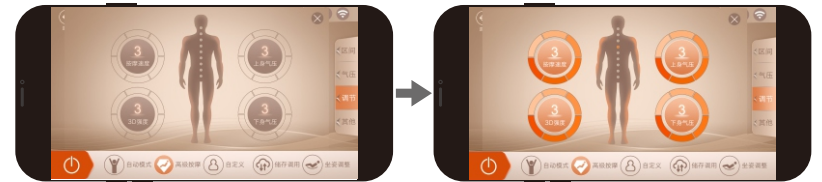
- 在“高级按摩”界面中，选择“气压按摩”按钮，包括全身气压、上半身气压、下半身气压按摩功能。
- 在气压按摩功能界面中，点击相应的部位气压图标开启或关闭气压按摩功能。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



功能	描述
全身气压	开启或关闭全身气压按摩功能。
上身气压	开启或关闭上身气压按摩功能。
下身气压	开启或关闭下身气压按摩功能。

4)、高级按摩（手动-调节）

- 在“高级按摩”界面中，选择“调节”按钮，进入调节界面，包括按摩速度、上身气压强度、下身气压强度、3D强度等按摩功能调节。
- 按摩速度设有5档可调、气压强度设有5档可调、3D强度设有5档可调。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



注意：

- 3D按摩强度，即机械手整体向前伸，或整体向后缩。按摩强度调整的是整个按摩区域内的强度。开机检测全身体型，每一个按摩点的力度都已经检测过，若觉得按摩点力度需调整，通过该键调整。在自动和手动状态下，可以随时调整按摩强度。

使用方法

4)、高级按摩 (手动-其他)


- 在“高级按摩”界面中，选择“其他”按钮，进入其他界面，包括小腿揉搓、背部加热、足底滚轮、负氧离子等按摩功能。
- 进入其他界面中选择需要的按摩功能进行按摩。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



01)、小腿揉搓

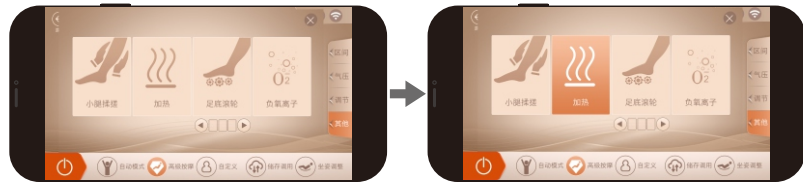
- 在“其他”界面中，选择“小腿揉搓”按钮，开启或关闭小腿揉搓按摩功能；在小腿内外侧设有揉搓和气囊挤压按摩功能，可缓解久站导致的小腿肌肉僵硬或紧张。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



功能	描述
	开启或关闭小腿揉搓按摩功能。

02)、加热

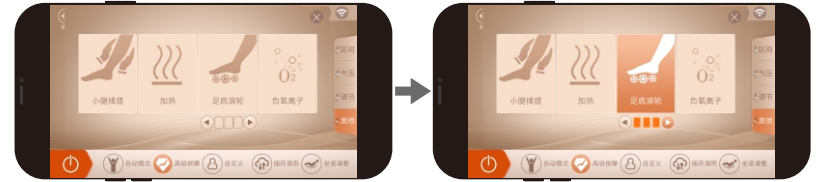
- 在“其他”界面中，选择“加热”按钮，开启或关闭加热按摩功能，加热为远红外热疗功能，开启3分钟后有温热。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。


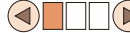




使用方法

03)、足底滚轮

- 在“其他”界面中，选择“足底滚轮”按钮，开启或关闭足底滚轮按摩功能，设有速度三档可调。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。




功能	描述		
	速度1档	速度2档	速度3档
			
	按此键开启滚轮速度1档、速度2档、速度3档或关闭足底滚轮，循环切换。		

04)、负氧离子

- 在“其他”界面中，选择“负氧离子”按钮，开启或关闭负氧离子功能。
- 在右臂处创新设计负氧离子发射器，能够不间断持续得发射负氧离子。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。

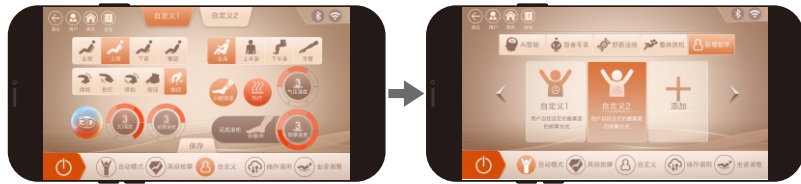


功能	描述
	按此键开启或关闭负离子功能。

使用方法

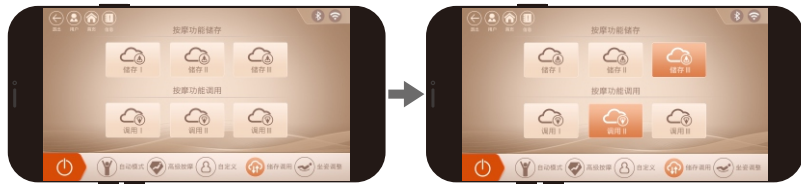
5、自定义

- 点击“自定义”菜单，进入自定义存储按摩功能界面后。选择用户需要的按摩手法及强度、气压模式及强度等参数，然后点击保存（默认保存到自定义1），保存成功后，会在首页自动添加自定义1或者自定义2菜单并立即运行该自定义程序。
- 点击“关闭”图标，关闭此功能界面。



6、储存调用

- 点击“储存调用”菜单，进入按摩功能储存选择界面，包括按摩功能储存、按摩功能调用两大类。
- 按摩调用包括：调用 I、调用 II、调用 III。
- 按摩储存包括：存储 I、存储 II、存储 III。
- 储存：保存当前运行的按摩程序、包括自动程序、按摩手法、气压模式以及强度，小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。
- 调用：调用以前保存的按摩程序，包括自动程序、按摩模式、按摩手法、气压模式以及强度，小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。
- 点击“首页”图标返回首页界面。





7、坐姿调整

- 点击“坐姿调整”菜单，进入坐姿调整调整界面，包括联动上升、联动下降、靠背上升、靠背下降、小腿上升、小腿下降、零重力、腿部伸缩、脚部伸缩等按摩功能。
- 点击“首页”图标返回首页界面。







使用方法



1)、零重力调整


按键	描述
	零重力 I 键：自动调整小腿架和靠背架位置到零重力 I 位置。
	零重力 II 键：自动调整小腿架和靠背架位置到零重力 II 位置。

2)、躺卧角度调整

按键	描述
 小腿上升	小腿上升键：按住此键小腿架缓缓上升，释放则停止上升；小腿架上升动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。
 小腿下降	小腿下降键：按住此键小腿架缓缓下降，释放则停止下降；小腿架下降动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。
 靠背上升	靠背上升键：按住此键靠背架缓缓上升，释放则停止上升。
 靠背下降	靠背下降键：按住此键靠背架缓缓下降，释放则停止下降。
 联动起坐	联动起坐键：按住此键靠背架缓缓上升，同时小腿架缓缓下降，释放则停止靠背架上升或小腿架下降；联动起坐动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。
 联动躺卧	联动躺卧键：按住此键靠背架缓缓下降，同时小腿架缓缓上升，释放则停止靠背架下降或小腿架上升；联动躺卧动作完成后，小腿架将自动检测脚部长度。

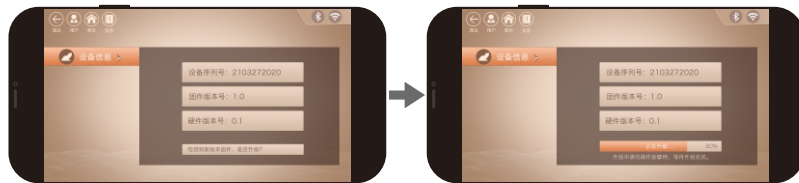
使用方法

3)、搁腿架及搁脚架伸缩调整

按键	描述
	搁腿架缩短键：手动调节搁腿架缩短；住按此键搁腿架缓缓向上移动至膝盖位置，释放则停止。
	搁腿架伸长键：手动调节搁腿架伸长，住按此键搁腿架缓缓向下移动至小腿位置，释放则停止。
	搁脚架缩短键：手动调节搁脚架缩短；按住此键搁脚架缓缓向上移动，释放则停止。
	搁脚架伸长键：手动调节搁脚架伸长；按住此键搁脚架缓缓向下移动，释放则停止。

8、信息

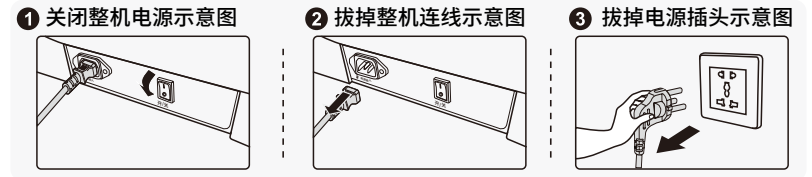
- 点击“信息”菜单，进入信息中心界面，可以查看设备序列号、固件版本号、硬件版本号版本升级。
- 点击“检测到新版本固件，是否升级？”按钮，即可对固件进行升级。
- 点击“首页”图标返回首页界面。



使用方法

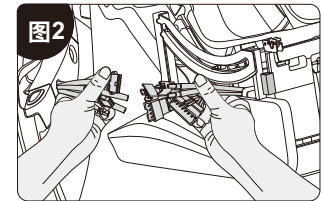
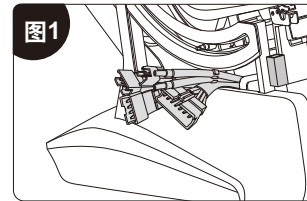
八、关闭电源，结束按摩(iRest健康云APP操作系统按摩结束)

- 在按摩过程中，按下电源开关键，立即关闭所有按摩功能，靠背架和小腿架复位，按摩定时时间到，立即关闭所有按摩功能，靠背架和小腿架不复位。
- 切断整机电源，附图（整机电源切断示意图）。

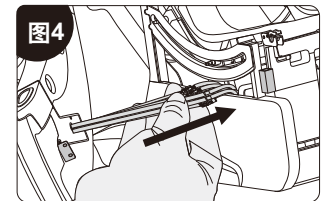
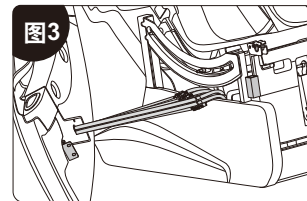


九、扶手安装说明

- 1、从座架底部找出与扶手对应的连接插头，并从座架后端中间穿出(图1)。
- 2、从座架后端中间穿出连接插头后，对应每一个对接线插头(按照实物对接线上的标记对接)(图2)。

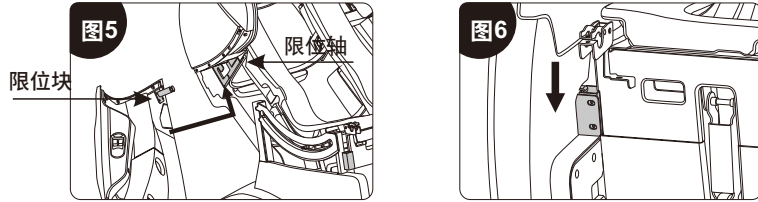


- 3、从座架底部引出接头与扶手接头对应插牢固，气管接头也对应插到位(图3)。
- 4、与相对应的连接线相互连接好后，轻轻用手顺着座架钢架中间钢管后方塞进座架底部，并注意避免气管折死(图4)。

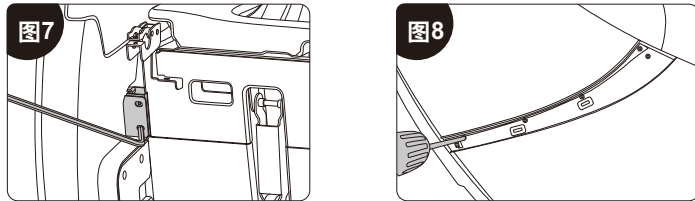


使用方法

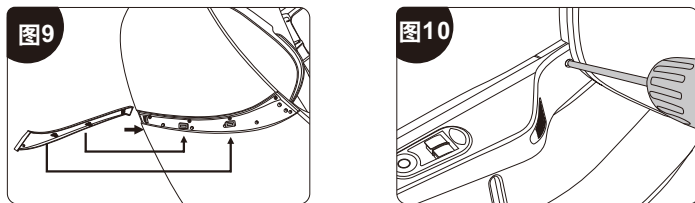
- 5、双手抱着扶手前后端，先把扶手后端的限位轴插入靠背钢架下端的限位轴卡片中，然后再将扶手轻轻往上推动，并查看扶手限位轴是否插入牢固(图5)。
- 6、扶手后端插好后，再将扶手前端挂钩，挂入座架钢管内并下压扶手前端；再轻轻摇动扶手，检查扶手前后端是否安装到位(图6)。



- 7、对准固定扶手前端钢架上的安装孔，再用所提供的4#内六角扳手，分别拧紧2颗M5×14-12.9黑锌环保内六角圆柱头螺钉加一颗6×12×1.5黑锌环保平垫将扶手与座架钢管固定拧紧(图7)。
- 8、用五颗M4x10的螺丝钉将扶手后端和太空舱固定拧紧(图8)。



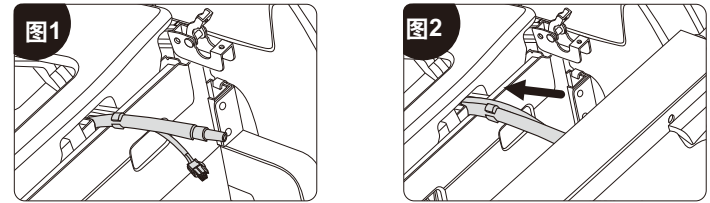
- 9、将肩部装饰条下部的勾子卡进扶手下方的槽里，然后将中间的2个金属扣件扣到扶手里面(图9)。
- 10、用一颗ST4.2x12的螺丝钉在扶手内侧肩部位置将扶手与装饰条固定拧紧，再轻轻摇动整个扶手，检查扶手前后端是否安装到位。扶手安装完毕，两边扶手安装步骤相同(图10)。



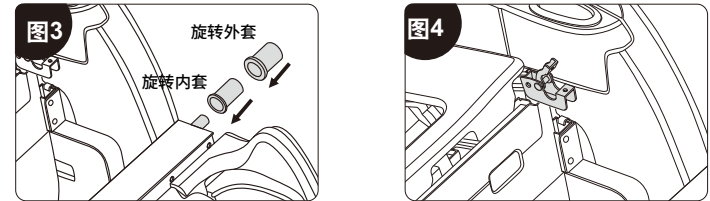
使用方法

十、小腿安装说明

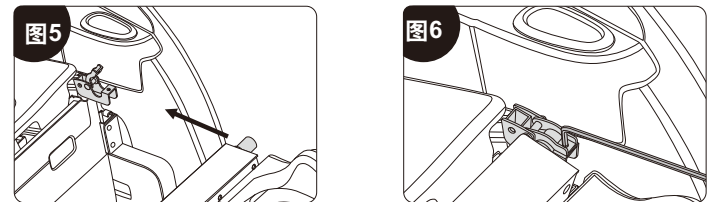
- 1、先把固定在钢管上的连接线和气管扎带剪开(图1)。
- 2、将靠架下端孔内引出的连接线和气管与小腿接头对应连接，同时确认对接是否到位，然后将对接好的连接线和气管从靠架下端孔内向内塞入座架下方，并注意塞入时避免气管折死(图2)。



- 3、先将旋转内套和旋转外套插入小腿左边和小腿右边转轴上(注：大的台阶必须朝内)(图3)。
- 4、再打开按摩椅左右座架上的小腿支撑转轴盖板(图4)。

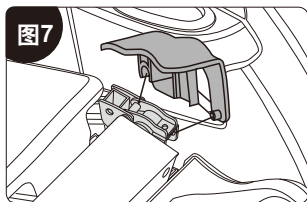


- 5、再将小腿(左右转轴)同时挂入座架支撑转轴板内(图5)。
- 6、盖上转动轴盖板，压住小腿旋转外套，再用所提供的4#内六角扳手，分别拧紧2颗M5×14-12.9黑锌环保内六角圆柱头螺钉加一颗6×12×1.5黑锌环保平垫将小腿支撑旋转盖板锁紧，小腿安装完成(图6)。



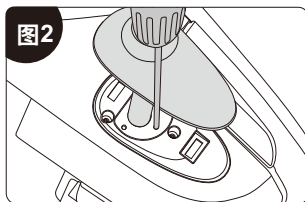
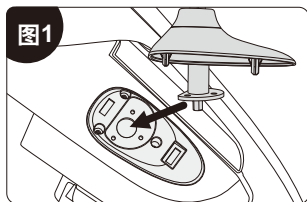
使用方法

- 7、螺钉锁好后，在将小腿盖后端卡槽卡入销轴上，然后再将小腿盖前端向下压与转动轴盖板完全并合平行，小腿盖侧边凸点卡入小腿挂钩侧边的孔内，小腿安装完成(图7)。

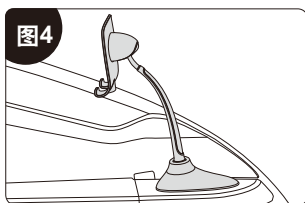
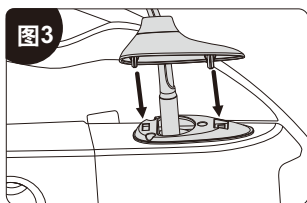


十一、触摸屏手控器托架安装说明

- 1、从配件袋中拿出触摸屏手控器托架，将托架组件上的安装法兰对准插入扶手上的安装座中(图1)。
- 2、用3只M4的螺钉将托架组件固定到扶手上(图2)。



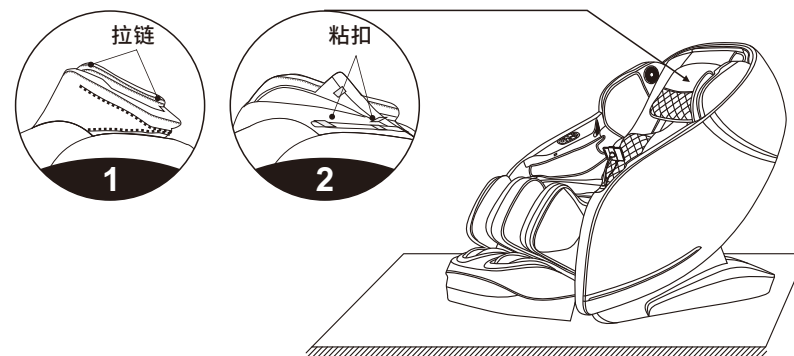
- 3、将装饰盖上的两个金属卡片对准扶手安装座上的方形卡口，再用力向下按卡入方形卡口内，即可卡牢(图3)。
- 4、整个托架安装完成后，在轻轻晃动托架确认是否安装牢固；托架安装完成(图4)。



使用方法

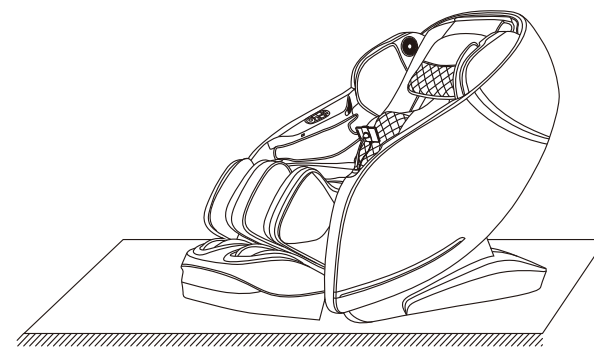
十二、头靠垫、靠背垫的拆装与使用

- 使用头靠垫可减少颈肩部揉捏按摩的力度，可根据您的需要决定是否使用头靠垫(推荐使用头靠垫)。靠背垫与靠背通过拉链连接(1)，头靠垫与靠背垫通过粘扣连接(2)。



十三、地板保护

按摩椅长时间的重压，可能会使地板起伤痕，通过在按摩椅摆放处垫一张地毯或其它缓冲介质，可以避免这种情况。

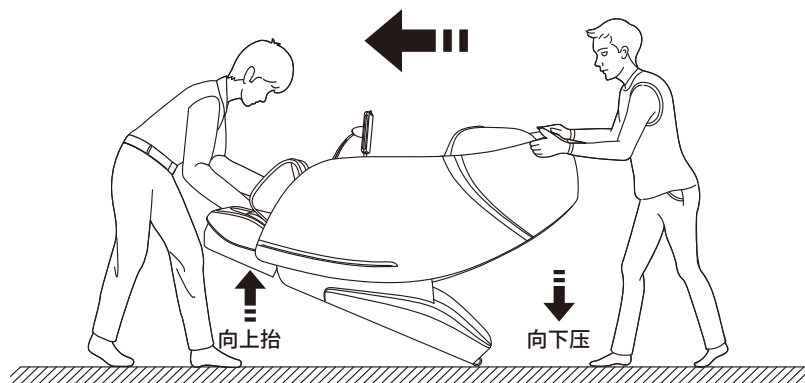


注意:在坑洼不平地面上及空间较小的地方请勿使用滑轮移动本机，如要移动，必须要两人以上合作抬动，在抬动时以小腿挡封板及靠背盖凹槽处为着力点(请勿直接抬动扶手)。

使用方法

十四、移动方法

·在移动按摩椅时先确定所有电线拔离按摩椅面后，必须两人合作移动按摩椅。在按摩椅前后两端各一人，前端将按摩椅向上抬起，后端将按摩椅向下压。当按摩椅重心完全落在底座滑轮上时，即可将按摩椅向前推动，移动到合适的位置后将按摩椅轻扶放回正常角度。注意：在移动时务必先关闭电源开关再拔掉电源线及手控器连接线。



⚠ 警告

按摩椅后面的移动滑轮只适合短距离慢速推动，如进行长距离搬运，请使用其它辅助移动工具移动此按摩椅！

产品规格

型号：SL-A100S

名称：按摩椅

额定电压：110-120V~ 60Hz

220-240V~ 50/60Hz

额定功率：220W

额定时间：20分钟

安全结构：Class I

执行标准：GB4706.1-2005 GB4706.10-2008

材料说明：PVC、PA、钢件及电气电子元器件

材质	革	真皮	布料	木

超纤皮的特点、保养及清洁

超纤皮全称是“超细纤维增强PU皮革”，也叫再生皮，属于合成革中的一种新研制开发的高档皮革。它具有极其优异的耐磨性能，优异的透气、耐老化性能，柔软舒适，有很强的柔韧性。超纤皮是最好的人造皮，皮纹与真皮十分相似，手感柔软。因其具有耐磨、耐寒、透气、耐老化、质地柔软以及外观漂亮等优点，已成为代替天然皮革的理想选择。

■保养方法：

- 1.皮革必须保存于空气流通之地方。
- 2.切勿让皮具被阳光猛烈照射。
- 3.如弄湿皮具表面，必须立即用擦布清除表面之水分，并放阴凉干燥之地方吹干。
- 4.皮革上的污迹或其他痕迹均匀用擦布轻抹污迹表面，但必须避免水分渗入皮革。
- 5.定期使用少量牛仔皮护理液，让皮革渗透这类溶剂，再擦拭皮革表面，可令皮革重现光泽。

■清洁方法：

- 1.沾水及洗涤剂清洗，忌汽油擦洗。
- 2.不能干洗。
- 3.只能水洗，且水洗温度不能超过40度。
- 4.不能用阳光曝晒。
- 5.不能接触一些有机溶剂。
- 6.PU皮的外套需要挂装套袋收藏,不可以折装。

PU合成皮革的保养及清洁

Pu合成皮革是由聚氨酯树脂经涂布、烘干、熟成而制成。它与真皮相比较有较好的耐酸碱、耐热、耐日光照射等属性，但由其本身物性及化学性质决定，应避免放置在有灰尘、高温、高湿、低温、强光照射及含酸碱剂液的环境中，否则易使其龟裂，加速老化与水解。

■PU合成皮革的清洁方法与注意事项：

- 1.不可使用有机试剂和油脂溶液及化合物，特别是强溶剂。如：酒精，松节油，天拿水等清洁PU表面，否则易腐蚀PU表面；
- 2.不可使用清水或洗衣粉擦洗PU表面，易产生裂纹；
- 3.应选用酸碱值：即PH值=5~7范围，不含磨擦剂，不污染环境的清洁剂清洁PU表面；
- 4.对于较脏的PU表面以软布沾蛋清擦拭污垢，避免用刷子清洁；
- 5.市场上反映较好的清洁剂有：美皮王皮革清洁剂，护理剂，安利皮革清洁剂等。

■PU合成皮革的保养方法与注意事项：

- 1.要保证居室内的通风，过于干燥或潮湿都会加速皮革的老化；
- 2.皮革沙发不要放在阳光能直射到的地方，也不要放在空调直接吹到的地方，否则会使皮面变硬。阳光直射会使有色的皮面褪色；
- 3.夏季人体多汗，皮革的孔隙会吸收汗液，高温潮湿会使汗中的有机物与皮革发生化学反应，易产生异味。对此，要勤用带微湿的柔布擦拭；
- 4.在擦沙发时，不能用碱性清洗液。因为在制皮时是酸性处理，而碱性会使皮革柔软性下降，长期使用会发生皱裂。