

A710 健康云椅 使 用 说 明 书 OPERATION INSTRUCTIONS





2021年08月 第一版 2021年08月

第一次印刷



艾力斯特健康科技有限公司 地址:浙江省嘉兴市南湖区大桥镇十八里东街468号 电话: 0573-89973858 传真: 0573-89973638

豪中豪健康科技有限公司〇

地址: 温州经济技术开发区金海园区金海二道345号 电话: 0577-85859758 传真: 0577-85859758

浙江豪中豪健康产品有限公司〇

地址:浙江省平阳万全轻工基地家具园兴隆路18号 电话 0577-63176666 传真: 0577-63176699 iRest.com ⑦ 400-8888-786

中国制造2025高峰论坛指定礼品品牌 本公司产品由中国太平洋财产股份有限公司承保

※注:本公司保留对产品设计更改及解释的权利,如有改动恕不另行通知,产品颜色和附件及相关数据等均以实物为准!

感谢您选购本产品,在您使用之前,请详细阅读此使用说明书,以便掌握本产品 的正确使用方法,参阅时,请特别注意重要安全警告,同时妥善保管使用说明书,以 备查阅。

注:本公司保留对产品的设计更改及解释的权力,如有改动恕不另行通知,产品颜 色以实物为准。

目录

安全与保养事项	02-03	
使用安全警告	04-08	
部件名称	09	
功能	10-11	
触摸屏手控器界面介绍	12	
使用方法	13-35	
一、接通整机电源	13	
二、按摩功能控制操作	13-29	
三、扶手快捷键	30-31	
四、配置网络说明	32-34	
五、关闭电源,结束按摩(8寸屏手控器按摩结束)	35	
六、语音词条	36-38	
七、iRest健康云APP操作系统说明	39-48	
八、关闭电源,结束按摩(iRest健康云APP操作系统按摩结束)	48	
九、扶手安装说明	49-50	
十、小腿安装说明	50-51	
十一、触摸屏手控器托架安装说明	52-53	
十二、披肩使用方法	53-54	
十三、头靠垫、靠背垫的拆装与使用	55	
十四、地板保护	55	
十五、移动方法	56	
产品规格	56	
超纤皮的特点、保养及清洁 5		
PU合成皮革的保养及清洁	58	

安全与保养事项

1、重要安全警告 ·请勿使少儿接近此器具的可活动部分。 ·请使用与此器具匹配的良好接地电源。 用后或清洁前请拔离电源插头,以免造成设备或人身损害。 ·请按本手册指示使用此器具。 ·不可使用未推荐的配件及附件。 · 请勿在室外使用此器具。 请仔细参阅本操作手册之后再开始使用。 ·禁止将此器具用于本手册未列出的其它用途。 ·建议使用时间为20分钟。 ·盖套布破损或损坏时不得使用此器具。 ·请勿在此器具外壳或外套破损的情况下使用。 ·请勿以任何物品遮盖此器具散热孔时使用。 ·请勿使任何物品落入此器具内。 ·使用此器具过程中不可睡觉。 ·醉酒或感觉不适时请勿使用此器具。 ·请勿在进餐之后一小时内使用此器具。 ·使用此器具时请勿过分用力,以免受伤。 ·使用时禁止在按摩与受压迫区域携带手机、打火机等易碎、易爆、易燃物品。

2、使用环境。

 ·请勿在高度潮湿的环境如浴室中使用此器具。 ·在环境温度急剧变化时请勿立即使用此器具。 ·请勿在灰尘严重或有腐蚀性气体空间环境中使用此器具。 ·请勿在狭小空间或空气流通不畅处使用此器具。 ・正常室温0°C至35°C。 ·在相对湿度20%至80%,请勿在过度潮湿室内使用此器具(如浴室)。 ·请勿在室外使用此器具。 ·避免阳光直射。 ·此器具请勿靠近热源(如火炉边、空调出风口)。 ·请勿在雷电天气使用此器具。 · 请勿过多灰尘场合使用此器具。 3、不宜使用按摩椅者。 ·骨质疏松症患者。 ·具有心脏问题以及佩戴电子医疗器如心脏起搏器者。 ·发高烧者。 ·孕妇或经期妇女。 ·身体有创伤或体表患病者。 无人监管时十四岁以下儿童及神志不清者禁止使用本产品。 ·经医牛嘱咐需要休养或感觉身体不适者。

安全与保养事项

 身体潮湿时禁止使用此器具。 ·器具有发热表面,对热不敏感的人使用时必须注意。 4、安全事项 ·检查电压是否符合此器具的规格要求。 ·请勿使用湿手拔插电源插头。 ·勿使水进入此器具内,避免触电或使此器具受损。 ·插拔电源插头时切勿拉拽电源线,不可过于粗暴。 ·切勿使电线受损或窜改此器具电路。 ·切勿用湿布清洁此器具电源开关、插头等可带电部位。 ·如果发生停电应该离开此器具,以免电力突然恢复时导致伤害。 ·如果在使用中感到此器具异常请立即停止使用,并向当地供应商咨询。 ·如果您在使用此器具期间感到身体异常请立即停止使用,并向保健医生咨询。 ·本器具不打算提供给身体有残障、感观或神经有缺陷或缺乏经验与常识的人士(包括儿 童)使用,除非他们得到那些对他们的安全负责的人员关于如何使用该器具的监督与 指导。儿童必须被监督以确保他们不会拿器具来玩耍。 ·如果电源软线损坏,为了避免危险,必须由制造商、其维修部或类似部门的专业人员更换。 5、产品保养和维护。 ·本器具只能由厂商指定的服务中心维修。用户不可自行拆卸或修理。 ·请记住在使用后关闭总电源开关。 ·电源插座松动时,切勿使用此器具。 ·若长期不用应将此器具电源线卷起,并把此器具贮存在干燥无尘的环境中。 ·切勿将此器具贮存在高温或明火附近,勿使阳光长期直射。 ·请用干布清洁此器具,不可使用稀释剂、苯或酒精。 ·本器具机械装置经特别设计与制造,无需特别维护。 ·不可用尖锐物品剌向此器具。 ·在不平整地面上勿使此器具滚动或拖动,需抬起后搬移。 ·请间歇使用,不应使此器具长期连续运转。 6、常见现象处理。 ·运行中发出电机声:属正常运作声音。 ·控制器无法正常运作:检查电源插头与电源插座连接是否可靠;检查电源开关是否打开。 ·本器具运作停止:额定时间到,此器具自动激活关闭按键;此器具连续工作时间过,

7、储存条件

·仓储室温-5℃~35℃。

·相对湿度20%至80%,无腐蚀性气体和通风良好的室内。

温控保护开关自动关机,可让此器具休息半小时后再使用。

使用安全警告

▲警告

按摩椅小腿架上升时,人不得对小腿架施加重力,防止按摩椅前倒,以避免造成 产品损坏或人身伤害。



使用安全警告

▲警告

在待机或者已接通电源状态下,请勿拆拉控制器线或电源线,以免造成产品损坏或 身体意外触电;建议在不使用按摩椅时拔下控制器线及电源线收纳起来。



▲警告

在坐上按摩椅之前需确认按摩机械手不能停留在坐垫位置,以免人体重力下压过 程中对臀部造成不适,以及造成按摩机械手损坏。



▲警告

在开启零重力躺卧功能时,务必留意小腿架底部和靠背架下是否有儿童和宠物在 按摩椅下逗留或者是玩耍以免造成产品损坏和人身伤害。



使用安全警告

▲警告

使用按摩椅之前,请先将衣袋内的硬物或者随身携带的首饰品取下后再进行按摩(如: 钥匙、手表等等随身硬物),以避免在按摩过程中造成产品损坏或人身伤害。



▲警告

在按摩过程中请勿拔掉电源线,或者直接关闭按摩椅后面的电源开关,以避免造成 产品损坏或人身伤害。



▲警告

·请不要在使用按摩椅过程中,在按摩椅上睡着,以避免在无意识中使用造成人 身伤害。



▲警告

·使用按摩椅时请不要超过两人,以避免导致产品故障或人身伤害,此外,请勿让儿 童在按摩椅上玩耍,或者爬到小腿、座垫、脚部、靠背或扶手上,否则可能会引起 事故或造成伤害。



使用安全警告

▲警告

在调节搁脚架伸缩功能或者是在调节小腿架下降时,请勿将硬物(如:钥匙、手机等等)或者是手放入搁脚架伸缩缝隙处、和小腿架下向与扶手相交处;以避免在按摩过 程中造成产品损坏或人身伤害。



▲警告

在接通电源开启按摩椅前须检查周围,确保按摩椅周围没人、宠物或者其它物体,以 避免在运行按摩过程中对产品损坏、并对其它物体造成损坏或人身伤害。



部件名称



·本产品设计了一组能上下行走、前后伸缩、静音设计的4D按摩机械手。

·设计有肩部位置自动检测及微调节功能;人体曲线及按摩指压点自动检测功能,根 据检测到的人体曲线和按摩指压点自动调节机械手前后伸缩量,使按摩更具人性化 和科学性。

·设有四大类不同的自动按摩场景及三种系统自动推荐程序:自动按摩场景包括健康 养护(放松大脑、颈肩护理、美背SPA、提臀美腿、腿足舒缓),场景应用(元气 唤醒、午间小憩、安神助眠、乳酸解除、平衡身心),家庭专属(总裁释压、女王 纤体、天伦养生、白领专享、御宅充电),特色程序(椅上瑜伽、中式推拿、泰式 拉筋、脊椎牵引、运动辅助)等二十种自动按摩功能;三种系统自动推荐程序包括 轻度、中度、重度疲劳恢复自动程序。

·设有三种智能储存及调用功能:存储 I、存储 II、存储 III及调用 I、调用 II、调用 III。 ·设有两种自定义 I、自定义 II,用户可以设置喜欢的按摩模式,存储为自定义 I 或 自定义 II,存储后,下次即可点击首页的自定义 I 或自定义 II,运行自定义程序。 ·设有机械手手动按摩范围选择:包括全程、局部、定点、上背、下背等五种按摩位 置选择。

·设有手动按摩功能:包括揉捏(共有七种模式可循环切换)、拍打(拍打I、拍打II)、揉 捏拍打、指压(指压I、指压II)、肩部提抓、4D(4D I、4D II、4D III、4D IV)等十七种 按摩手法选择。

·设有按摩调节功能:包括背部速度5档调节、背部强度5档可调、按摩范围5档可 调、按摩宽度5档可调、气压强度3档可调、滚轮速度3档可调、按摩时间4档可调等 七种按摩调节功能选择。

·设有气压按摩功能:手臂气压按摩功能(内置16个气囊),上手臂气压按摩功能(内置 4个气囊),三档气压强度调节。

 ·下半身气压按摩功能;腿部气压按摩功能(内置4个气囊),脚部气压按摩功能(内置 16个气囊),三档气压强度调节。

·设有独特的披肩组件,在肩背部和腰腹部创新设置加热功能,采用石墨烯加热(披肩底部位置设有艾草中草药包)。使用者可根据按摩需求放置不同的按摩部位,将披肩组件放置在肩部位置,通过石墨烯加热可针对肩背部和锁骨周边的秉风穴、天宗穴、云门穴和气户穴等穴位进行热敷,有效缓解肩周炎和咳嗽等症状,祛除肩部关节寒气和湿气;将披肩组件前后放置在腹部、背部(双用)可通过石墨烯加热,将艾草具有的散寒镇痛、温经化瘀的作用充分体现在背部和腹部,疏通背部和腹部的经络气血,对于女性可以缓解月经不调,痛经等症状;还可以缓解腰痛、肾部不适;暖肠胃、清肠寒,对一些气虚和脾胃虚寒的人有较好的效果。

·在脚底脚趾处创新设有加热功能,采用碳纤维加热;足底是人体的"第二心脏", 脚趾头对应人体的大脑、三叉神经、眼部、头部和颈部的淋巴结等,对脚趾热敷, 可以有效缓解人体精神疲劳、清神醒目。

·靠背架下躺采用滑轨技术使靠背离墙始终保持零空间,最大限度节约空间。

·靠背架导轨采用曲线导轨技术,完全贴合人体背部曲线,从头部至大腿都能享受贴 身按摩。

·设有在线智能语音声控识别功能,用语音控制按摩椅。

·在8寸TFT彩屏手控器右侧,设有人体健康检测传感器,可检测心率、血氧、微循环 及疲劳指数。

·设有WIFI无线功能,可以通过WIFI连接按摩椅。

·设有智能终端APP操作系统,智能设备(如手机或平板电脑)可下载专属APP软件, 通过无线连接按摩椅控制按摩。

·音乐播放系统,左右上手臂内置3D数字音响。可通过WIFI进行无线连接,播放在线 音乐或者播报天气预报。

·左扶手上设有手机无线充电功能,将手机放置固定无线充电位上进行充电。

·左扶手上设有开关(暂停)键、4D强度旋钮键、零重力键、自动模式键、语音唤醒 键(长按为配网键) 、搁脚架伸缩键、联动起坐键、联动躺卧键等快捷键。

·设有小腿架升降调节、联动升降调节、零重力 | 或零重力 || 两种调节功能。

·设有小腿揉搓按摩功能:在小腿内外侧设有揉搓和气囊挤压按摩功能,可缓解久站 导致的小腿肌肉僵硬或紧张。

·设有足底滚轮按摩功能,对脚弓和脚尖处乳突刮痧按摩。

 ·设有脚踝拉伸功能:利用搁脚架和搁腿架的气囊挤压功能,通过气囊张力固定小腿 和脚部,然后搁脚架进行上下伸缩拉伸脚踝,有效缓解长期行走及剧烈运动后的肌 肉僵硬、腿部肌肉酸胀痛及踝关节劳损。

·设有腿部牵引按摩功能:利用小腿和靠背升降形成自动躺卧,并且自动循环躺卧。 同时小腿气压、背部机械手同时配合按摩,腿部进行拉伸牵引按摩。

· 搁脚架设有自动检测足底位置功能,当小腿架上升或者下降到合适的角度时,搁脚 架将会自动检测足底位置。

· 搁脚架设有电动伸缩调节功能,可根据使用者腿部长度调节伸缩距离,以达到对足 部最舒服的按摩位置及长度。

·设有小腿肚滚轮按摩:可缓解小腿肚肌肉疲劳、紧绷、酸痛,有效促进血液循环、

舒筋活络,有效改善小腿肌肉僵硬或紧绷、缓解局部水肿、恢复活力。

·设有脚踝按摩功能,两侧气袋凸点对脚踝进行渐间式夹捏按摩,定点刺激昆仑穴和 太溪穴。

·在左右手掌气囊袋中设有凸点按摩带及磁疗功能。

·在右手臂处设有在线语音声控咪头,头部右侧处设有负氧离子发生器。

·配置8寸TFT彩屏触摸屏手控器。

·左右扶手配置LED意境灯。

·关机自动起坐功能,机械手自动复位功能。

触摸屏手控器介绍

手控器介绍



注: 触摸屏手控器显示颜色、按摩功能及按摩功能图标排版顺序,请以实物显示为准!

1、	电源键&熄屏\唤醒键	11、	按摩状态显示区&主
2、	手控器无线连接状态指示\设置键	12、	开启或关闭键
3、	按摩计时指示\调整键	13、	自定义界面弹出键
4、	自定义按摩程序存储\调用键	14、	健康管理界面弹出键
5、	语音声控唤醒键	15、	用户中心界面弹出键
~		10	

- 6、当前运行状态的按摩名称指示区
- 7、用户切换选择键
- 8、按摩椅坐姿调整弹出键
- 9、自动按摩程序选择菜单键

- 操作区
- 16、设置中心界面弹出键
- 17、按摩功能暂停键
- 18、手控器反馈音量键
- 19、人体健康检测传感器

10、首页界面调用键





二、按摩功能控制操作

1、开始按摩(开关键)

·按摩椅通电后,按手控器右侧上方侧面的电源键,打开手控器进入开机画面,等待系 统启动后,进入待机状态。

·注:按摩椅运行中如果按手控器右侧"电源键",关闭按摩椅时会立刻关机复位,复 位完成后过10秒手控器断电熄屏。如果按屏幕上的"开关键",关机复位后,手控器 并不会断电熄屏,20分钟没有再次启动按摩,手控器才会断电熄屏。



·再按下屏幕左下方的"开关键"开启或关闭按摩椅,开启按摩椅后"开关键"显示 状态为高亮橙色,然后按摩椅则自动进入角度调整状态,将靠背架和小腿架位置调 整到设定的角度,如按"跳过键"则跳过角度调整步骤。

·调整好角度后,按摩椅自动进行体型检测(注:颈肩护理只检测肩位置,其他自动 模式是全身检测),等待检测完成。如按"跳过键"则跳过体型检测步骤,则直接开 始按摩功能。





·检测到肩位置后,喇叭提示"滴滴",若和实际肩位置有差别,通过按"上键"或 "下键"调整到合适位置,然后按"确认键"进入按摩,肩位置共11档可调。在 10秒内无肩位置调整,则自动进入按摩功能。或直接按"确认"键立即进入按摩。 如检测不到肩位置,则默认肩位置高度进行按摩。



按键	描述
	向上调整按摩球位置,使其到达合适肩位置。
	向下调整按摩球位置,使其到达合适肩位置

2、暂停键

· 在按摩功能运行时,按"暂停"键则暂时停止所有按摩功能;再次按"暂停"键则 按摩功能继续运行暂停前的按摩功能。如果暂停时间超过20分钟,则所有按摩功能 自动关闭。



┃ 暂停	在运行状态下,	按此键暂停当前所有按摩功能。	
---------	---------	----------------	--

使用方法

3、自动功能

·点击首页"自动程序"菜单,进入四大类自动按摩场景界面,将按照需求选择对应的自动按摩功能进行按摩,点击"返回"按钮返回首页。

·四大类自动按摩场景,包括健康养护(放松大脑、颈肩护理、美背SPA、提臀美腿、腿足舒缓),场景应用(元气唤醒、午间小憩、安神助眠、乳酸解除、平衡身心),家庭专属(总裁释压、女王纤体、天伦养生、白领专享、御宅充电),特色程序(椅上瑜伽、中式推拿、泰式拉筋、脊椎牵引、运动辅助)等二十种自动按摩功能;选择自动按摩时,速度和宽度不可调整。





按摩场景	功能	描述
	放松大脑	主要以揉捏手法按摩颈肩部、风池穴,再配合拍打、指 压全身按摩,达到放松大脑和醒脑的作用。按摩力度较 轻,适合办公室用脑过度的人群。
	颈肩护理	主要以揉捏、拉筋手法按摩颈肩部、推拿手法按摩上背 部,再通过按压肩井穴,缓解颈椎病,达到放松颈肩部 肌肉的作用。按摩力度较轻,适合办公室电脑族及有颈 椎疲劳。
健康养护	美背SPA	主要以反揉捏、下半圈正反揉捏手法对整个背部做开背 按摩,配合拍打、指压手法对背部做全背按摩,按摩力 度适中,适合背部淤堵、气血不畅的人群。
	提臀美腿	主要以揉捏、推拿手法按摩臀部,再通过拍打、揉拍手 法,深度按摩臀部和会阴部、达到放松臀部肌肉、起到 提臀的作用,适合女性按摩,对男性前列腺也有保养的 作用。
	腿足舒缓	主要以揉捏、拍打、揉拍手法按摩肩部和腰部,气压对 腿足挤压按摩,取消了小腿拉伸功能,腿足按摩更舒缓, 适合腿足受力较低的久坐人群,既缓解了久坐人群的颈 椎、腰椎疼痛、又舒缓了腿足。按摩力度轻柔。

	元气唤醒	主要以揉捏、拍打及揉拍手法按摩腰部,肩颈部,对全 身深度按摩,按摩力度较重,唤醒人体元气,激发体能, 适合受力较强的人群,比如运动员,起到赛前激发潜能 的作用。
	午间小憩	主要以揉捏、拍打手法按摩背部和腰部,针对肾俞穴按 摩后,提升午休质量,使下午工作更有精神。适合上班 族。按摩力度较轻,
场景应用	安神助眠	主要以揉捏、推拿手法按摩肩颈部和背腰部,针对风池 穴和肾俞穴按摩后,提升睡眠质量,帮助睡眠。适合睡 眠不好的人群,按摩力度较轻。
	乳酸解除	主要以拍打、揉拍手法按摩背部和腰部,促进血液循环, 消除局部肌肉的酸痛感,加快乳酸排泄。适合因身体长 期负重活动、肌肉劳损而产生乳酸堆积的人群,按摩力 度适中。
	平衡身心	主要以揉捏、4D揉捏、指压手法按摩肩颈部和背腰部, 通过深度按摩,达到身体与精神的高度和谐。适用于精 神紧张、身心不平衡的人群,按摩力度柔和。
	总裁释压	主要以揉捏、拍打、揉拍手法按摩肩颈部和背腰部,通 过深度按摩肩颈和背腰,缓解疲劳,促进血液循环,释 放压力。适合男性,按摩力度适中。
	女王纤体	主要以揉捏、指压手法按摩肩颈部、腰部和臀部,通过 按摩全身,达到放松身心、享受女王级的待遇。适用于 女性,按摩力度轻柔。
家庭专属	天伦养生	全身以气压按摩,配合足底滚轮小腿揉搓按摩。取消 小腿拉伸功能,适合老人和背部不受力的人群,按摩力 度轻。
	白领专享	主要以揉捏、拍打和揉拍手法按摩肩颈部和腰部,通过 深度按摩,缓解肩颈酸痛、改善腰部肌肉酸胀,保养腰 椎的作用,适用办公室白领及久坐人群,按摩力度适中。
	御宅充电	主要以揉捏、拍打和指压手法进行全身深度按摩,促进 全身血液循环,预防血栓,适用久居家中、不爱出门的 人群。按摩力度适轻。

使用方法

	椅上瑜伽	主要以气压夹住腿部,手部和肩部,然后小腿、靠背电 动推杆配合气压调整各个不同角度,达到拉伸牵引的作 用,同时机芯顶腰部和顶背部推拿,使人体处于瑜伽牵 引状态,塑造形体,适用于练习瑜伽的人群。按摩力度 适中。
	中式推拿	主要以中医推拿手法,对背部和腰部进行4D推拿,通过 推拿按摩,促进背腰血液循环,舒经通络,缓解背腰淤 堵。适用于背腰酸痛、腰肌劳损人群。按摩力度轻揉。
特色程序	泰式拉筋	主要以小腿、靠背电动推杆配合气压夹住人体腿部、手 部和肩部再拉筋按摩,同时机芯4D顶背腰推拿,使人 体处于泰式拉筋状态.适用于受力较大的人群,对含胸 驼背有改善作用。按摩力度较强。
	脊椎牵引	主要以小腿、靠背电动推杆配合气压夹住人体腿部、手 部和肩部再牵引脊椎到不同角度,同时机芯4D顶背腰 推拿,使人体处于牵引状态.适用于受力较大的人群, 对脊椎变形弯曲有改善作用。按摩力度较强。
	运动辅助	主要以揉捏、拍打和指压手法按摩肩颈部和背腰部。同 时小腿牵引,达到活动膝关节运动的功能,通过深度按 摩,达到运动的效果。适用于运动较少的群。按摩力度 适中。

4、自动程序-更多按摩

·点击首页"自动程序"菜单,进入四大类自动按摩场景界面后,选择"更多按摩"菜 单,再选择后台发布的新自动程序(后台不定时会发布新的自动程序,如果没有发 布,则无自动程序添加),然后点击"添加到更多按摩页"图标,把已选择发布的自 动按摩功能添加更多按摩界面,自动按摩功能添加到更多按摩界面后,点击"返回" 按钮返回更多按摩界面,在更多按摩界面中即可选择该自动程序进行按摩。





·如果想把该自动按摩从更多按摩界面移除,点击"更多功能"图标,进入更多自动 按摩功能界面,选择该自动按摩功能,然后点击"从更多按摩页移除"图标,将从 更多按摩界面中移除所选择的自动按摩功能,点击"返回"按钮返回首页。



5、手动-高级按摩

· 点击"高级按摩"菜单,进入高级按摩选择界面,包括按摩手法、按摩区间、气压 按摩、肩位置调节、4D强度、按摩强度、机械手调节、上身气压强度、下身气压强 度、小腿揉搓、足底滚轮、负氧离子、加热等按摩功能。

· 点击"首页"图标,返回首页界面。





1)、手动-4D强度

- · 在 "高级按摩"界面中,在选择使用4D按摩手法时,点击4D强度图标,可以调整 背部机械手按摩强度,按摩强度分5档。
- · 点击"首页"图标,返回首页界面。





注意:

·按摩强度: 4D按摩强度,即机械手整体向前伸,或整体向后缩。按摩强度调整的是

使用方法

整个按摩区域内的强度。开机检测全身体型,每一个按摩点的力度都已经检测过, 若觉得按摩点力度需调整,通过该键调整。在自动和手动状态下,可以随时调整按 摩强度。

2)、手动-按摩手法

·在"高级按摩"界面中,选择"按摩手法"按钮,在下拉菜单中选择相应按摩手法进行按摩。

·按摩手法包括:揉捏(共有七种模式可循环切换)、拍打(拍打I、拍打II)、揉捏拍打、 指压(指压I、指压II)、肩部提抓、4D(4D I、4D II、4D III、4D IV)等十七种按摩手法 功能。

·点击"首页"图标,返回首页界面。





功能	按摩球调整	
揉捏(有七种模式可循环切换)	速度、强度可调。	
拍打(拍打I、拍打II)	速度、宽度、强度可调。	
揉捏拍打	速度、强度可调。	5档速度可调整
指压(指压I、指压II)	速度、宽度、强度可调。	3 扫 见 尼 见 词 空 5 档 品 庄 可 调 整
肩部提抓	速度、强度可调。	
4D(4D I、4D II、4D III、4D IV)	速度、宽度、强度可调。	

注:在4D按摩手法模式下4DI、4DII宽度不可调节;4DIII、4DIV宽度可调节。

3)手动-按摩区间

- · 在"高级按摩"界面中,选择"按摩区间"按钮,在下拉菜单中选择相应的按摩区间进行按摩。
- ·按摩区间包括定点、局部、全背、上背、下背等按摩功能。选择对应的按摩区间图 标进行按摩。
- · 点击"首页"图标,返回首页界面。





功能	描述
定点	定点位置定点按摩。
局部	小范围局部往返按摩。
上背部	上背往返按摩。
下背部	下背往返按摩。
全背部	全背往返按摩。
上键	在定点或局部模式下,可向上调整按摩位置。
下键	在定点或局部模式下,可向下调整按摩位置。

4)、手动-气压按摩

- · 在 "高级按摩"界面中,选择"气压按摩"按钮,在下拉菜单中选择相应的部位气压 图标开启或关闭气压按摩功能,设有气压强度3档可调。
- · 气压按摩包括全身气压、上半身气压、下半身气压按摩功能。选择对应的按摩区间图 标进行按摩。
- · 点击" 上身气压" 或" 下身气压" 图标,开启或关闭气压强度及调节气压强度。
- · 点击"首页"图标,返回首页界面。





使用方法

(功能	描述
	全身气压	开启或关闭全身气压按摩功能。
	上身气压	开启或关闭上身气压按摩功能。
	下身气压	开启或关闭下身气压按摩功能。

5)、手动-肩位置调节

- ·在"高级按摩"界面中,选择"肩位置调节"按钮,进入肩部调节界面,按上、下 箭头按钮,可调高或调低肩位置档位,共11档可调节。
- · 点击"首页"图标返回首页界面。





6)、手动-小腿揉搓

· 在"高级按摩"界面中,选择"小腿揉搓"按钮,开启或关闭小腿揉搓按摩功能;在 小腿内外侧设有揉搓和气囊挤压按摩功能,可缓解久站导致的小腿肌肉僵硬或紧张。 · 点击"首页"图标返回首页界面。





功能 Ŷŗ 开启或关闭小腿揉搓按摩功能。

描述

7)、手动-足底滚轮

- · 在"高级按摩"界面中,选择"足底滚轮"按钮,开启或关闭足底滚轮按摩功能, 设有速度三档可调。
- · 点击"首页"图标返回首页界面。





8)、手动-负离子

· 在"高级按摩"界面中,选择"负离子"按钮、开启或关闭负离子功能。 · 点击"首页"图标返回首页界面。





功能	描述
$\overset{\circ}{O^{2}}$	按此键开启或关闭负离子功能。

使用方法

9)、手动-加热

- · 在"高级按摩"界面中,选择"加热"按钮,开启或关闭披肩加热功能(为石墨烯加热)及脚趾加热功能(为碳纤维加热),开启加热功能3分钟后有温热。
- · 点击"首页"图标返回首页界面。





6、自定义

·点击首页"自定义"菜单,进入自定义存储按摩功能界面后。选择用户需要的按摩
 手法及强度、气压模式及强度等参数,然后点击保存(默认保存到自定义I),保存
 成功后,会在首页自动添加自定义1或者自定义2菜单并立即运行该自定义程序。
 ·点击"首页"图标返回首页界面。





7、健康检测

·点击首页"健康检测"菜单,进入健康检测界面,此时大拇指或食指轻轻放置在控制器右侧健康检测传感器上,然后点击"开始检测"按钮,进行健康检测(注:在检测时手指不可随意移动,不可用力过猛,否则检测不准)。在检测过程中需要等待几秒后会显示血氧、心率、微循环等实时数据。





·等待"正在为您生成智能按摩程序"进度条满格显示后,即可完成健康检测,屏幕 会显示最终的血氧、心率、疲劳等级、微循环等参数,点击"是"按钮,为你运行 疲劳恢复推荐自动程序,系统会根据不同的疲劳程度,推荐运行不同的疲劳恢复自 动程序,如果不需要点击"否"则不运行推荐自动程序。





·如长时间未能检测到有效数据,可按照个人需求选择"重新检测"按钮,进行重新 检测,也可选择"退出检测"按钮,则退出健康检测;按摩椅将重新开始之前已选 择的按摩程序进行按摩。





使用方法

8、存储

·点击"存储"菜单,进入按摩功能储存选择界面,包括按摩功能储存、按摩功能调 用两大类。

·按摩调用包括:调用 | 、调用 || 、调用 ||]。

·按摩储存包括:存储 I、存储 II、存储 III。

·储存:保存当前运行的按摩程序、包括自动程序、按摩手法、气压模式以及强度, 小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。

·调用:调用以前保存的按摩程序,包括自动程序、按摩模式、按摩手法、气压模式 以及强度,小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。

· 点击"首页"图标返回首页界面。





9、健康管理

·点击"健康管理"菜单,进入健康管理选择界面,包括血氧、心率、疲劳指数、微循 环功能。注:此部分功能需要手控器连接WIFI网络才能实现。

·进入健康管理界面,可点击血氧、心率、、疲劳指数和微循环等按键,查看相应的检测数据和各个检测项目的平均值,根据各项数据,查看一段时间的健康状况(注:要选择用户登入,若游客登入,则没有相关数据)。

·点击"首页"图标返回首页界面。





10、用户中心

·点击"用户中心"菜单,进入用户中心界面,可点击昵称输入栏,输入用户昵称,
 选择性别,输入身高、体重和生日,并且可以添加头像,然后点击保存,即可保存
 当前用户。注:此部分功能需要手控器连接WIFI网络才能实现。
 ·点击"首页"图标返回首页界面。





11、设置中心

·点击"设置中心"菜单,进入设置中心界面,包括设备信息、无线设置、使用说明、注意事项、常见问题、账号管理、语言选择等设置功能。

·点击设备信息菜单,可以查看产品型号、软件版本号、固件版本号、硬件版本号和 产品序列号。

·点击软件更新菜单,如果右侧弹框显示"发现新版本,是否更新",可点击"是" 按键,更新当前软件版本;如果显示"已是最新版本,不需要更新!",则不需要 更新软件。

·点击固件更新菜单,如果显示"发现新版本,是否更新",可点击"是"按键,更新 按摩椅固件程序,如果显示"已是最新版本,不需要更新!",则不需要更新固件。 ·点击无线设置菜单,再点击右侧"是"按键,可以设置无线网络。

·点击使用说明菜单,可以查看使用说明。

- ·点击注意事项菜单,可以查看注意事项。
- ·点击常见问题菜单,可查看常见问题。
- ·点击退出登录菜单,可退出当前用户登录。
- ·点击"首页"图标返回首页界面。





使用方法

1)、设置-无线连接

·在"设置中心"界面中,选择"无线设置"菜单,进入无线设置界面,再点击右侧
 "是"按键,进入无线网络界面然后选择无线名称,按照提示输入无线密码进行连接。如已连接过此无线,就无需在重新连接;也可以点击首页"无线"菜单进入无线连接界面。

·无法找到相应的无线网络名称,点击"添加网络"图标进行手动输入无线网络名称 添加网络,并按照提示输入无线密码进行连接。

·点击"首页"图标返回首页界面。





2)、时间调整

·按摩椅运行中,点击时间显示"倒计时"图标,弹出下拉式窗口中选择时间,点击相 应的时间增加或减少菜单,可将按摩时间增加或减少,可进行"+10分钟"、"+5分 钟"、"-5分钟"和"-10分钟"调节。





12、语音功能

·短按触摸屏"语音声控唤醒"图标,唤醒语音声控功能;长按此键3秒开启或关闭声 控功能。开启语音功能后即可按照语音词条内容进行语音声控控制按摩椅。





13、坐姿调整

· 点击"坐姿调整"菜单,进入坐姿调整调整界面,包括联动起立、联动躺卧、小腿
 上升、小腿下降、零重力、脚部伸缩等按摩功能。
 · 点击"首页"图标返回首页界面。





1)、零重力调整

按键	描述
JERO	零重力 键:自动调整小腿架和靠背架位置到零重力 位置。
JII ZERO	零重力 II 键:自动调整小腿架和靠背架位置到零重力 II 位置。

使用方法

2)、躺卧角度调整

按键	描述
。 小腿上:	小腿上升键:按住此键小腿架缓缓上升,释放则停止上升;小腿架 + 上升动作完成后,小腿架将自动检测脚部长度。
「シンプ」	小腿下降键:按住此键小腿架缓缓下降,释放则停止下降;小腿架 降动作完成后,小腿架将自动检测脚部长度。
联动起	联动起坐键:按住此键靠背架缓缓上升,同时小腿架缓缓下降,释 放则停止靠背架上升或小腿架下降;联动起坐动作完成后,小腿架 将自动检测脚部长度。
联动躺	联动躺卧键:按住此键靠背架缓缓下降,同时小腿架缓缓上升,释放则停止靠背架下降或小腿架上升;联动躺卧动作完成后,小腿架将自动检测脚部长度。

3)、搁腿架伸缩调整

按键	描述
*	搁脚架伸长键:手动调节搁脚架伸长;按住此键搁脚架缓缓向下伸长移 动,释放则停止。
*	搁脚架缩短键:手动调节搁脚架缩短;按住此键搁脚架缓缓向上缩短移 动,释放则停止。



使用方法

按键	描述
	开关键:短按此键为暂停运行,长按3秒为开关键。在按摩过程中暂停 时间超过20分钟,将会自动关闭所有按摩功能。
(4D)	4D强度旋钮键:调整4D机械手按摩强度(逆时针为减弱,顺时针为增强) 强度范围为1~5档。
Ž ero	零重力键:每按一次键,自动调整小腿架和靠背架位置到零重力位置, 共两种零重力躺卧模式,循环切换。
* .	搁脚架缩短键:手动调节搁脚架缩短;按住此键搁脚架缓缓向上缩短移 动,释放则停止。
***•	搁脚架伸长键:手动调节搁脚架伸长;按住此键搁脚架缓缓向下伸长移 动,释放则停止。
\$	自动模式键:每按一次,自动按摩功能切换。
P	语音声控唤醒键:短按此键醒语音声控功能,长按此键5秒后,系统语音 提示"已进入配网模式,大概需要一分钟",即可通过iRest健康云APP 给系统配网。
<i></i>	联动起坐键:按住此键靠背架缓缓上升,同时小腿架缓缓下降,释放则 停止靠背架上升或小腿架下降;联动起坐动作完成后,小腿将自动检测 脚部长度。
نېز	联动躺卧键:按住此键靠背架缓缓下降,同时小腿架缓缓上升,释放则 停止靠背架下降或小腿架上升;联动躺卧动作完成后,小腿将自动检测 脚部长度。

四、配置网络说明

1、下载iRest健康云

·先打开手机蓝牙功能,扫码下载,点击"设置中心"菜单,进入设置中心界面,然后再点击"使用说明"菜单,在下拉菜单中选择网络配置,用手机扫描触摸屏手控器中的二维码进行下载iRest健康云(注:请根据手机系统扫描不同的二维码)。
 ·IOS系统:也可进入苹果应用商店搜索关键词"iRest健康云";
 ·安卓系统:也可进入安卓应用商店搜索关键词"iRest健康云"。



·将"iRest健康云"APP下载安装后,将在手机主屏上出现"iRest健康云"图标。 ·点击"iRest健康云"图标进入,在第一次使用时需要注册(请用手机号码进行注 册),输入手机号码,获取验证码,等系统发送验证码到手机后,输入验证码,再 点击登录。



·登录之后直接进入艾力斯特智能按摩手机APP首页,点击"立即体验"按钮进入。 ·进入艾力斯特智能按摩手机APP之后,此时需长按按摩椅扶手语音唤醒键5秒后,等 待系统语音提示"已进入配网模式,大概需要一分钟"。

使用方法



·听到按摩椅系统语音提示后,在点击手机APP右下角"我的"菜单,点击网络配置菜 单。

·输入网络名称及密码,并选中下面的蓝牙号(注:蓝牙号请根据每台按摩椅而定), 然后点击"配置网络"按钮,按摩椅收到配网命令后会语音提示"收到配网信息,正 在配置网络",网络连接成功后会语音提醒"网络连接成功,对我说:你好,小艾, 即可唤醒我",联网成功后,就可以语音控制按摩椅,并能点播在线音乐、天气预报 等功能。



·等待配网成功后,界面提示网络配置成功,点击"确定"按钮。 ·联网成功后,点击右侧"添加设备"添加相应的产品设备,然后进入产品列表界面。



·进入产品列表界面后,选择相应的产品进行连接。

·将自动扫描对应产品的蓝牙号后,点击"添加"连接蓝牙,等蓝牙成功后即可进入手 机APP操作界面,进行按摩功能操作。注: APP具体操作详情参考后面的iRest健康云 APP操作系统说明。



使用方法

五、关闭电源,结束按摩(8寸屏手控器按摩结束)

·在按摩过程中,按下电源开关键,立即关闭所有按摩功能,靠背架和小腿架复位, 按摩定时时间到,立即关闭所有按摩功能,靠背架和小腿架不复位。





·切断整机电源,附图(整机电源切断示意图)。

关闭整机电源示意图

2 拔掉整机连线示意图

3 拔掉电源插头示意图













六、语音词条

·在按摩椅开启或待机状态时,说出"你好,小艾"或者短按扶手语音声控唤醒键,唤 醒语音声控功能。

·长按触屏手控器"语音"按钮3秒,开启或关闭声控功能。

·唤醒成功后按摩椅会回复"我在请说;我在有什么可以帮助你;啥事,在呢;你好主 人等多种回复",此时在6秒内说出想要实现功能对应的声控词条,按摩椅回复后即可 实现对应的声控功能;超过6秒没有正确说出任何声控词条,语音声控功能自动关闭需 要重新唤醒。

·唤醒语音声控功能时,请使用普通话,语速不能太快,并且需按照声控词条发出语言 指令。

·注意: 部分语音词条需要连接WIFI网络才能使用。

语音声控词条说明		
唤醒词: 回答:我	"你好,小 在请说;我	艾", 在有什么可以帮助你;啥事、在呢;你好主人等多种回复。
模式	功能名称	词条
开启	按摩开启	开启按摩、启动按摩,开始按摩,我要按摩。
关闭	按摩关闭	关闭按摩、结束按摩,停止按摩,我不按了。
	放松大脑	放松大脑、开启放松大脑、选择放松大脑、切换到放松大脑。
	颈肩护理	颈肩护理、开启颈肩护理、选择颈肩护理、切换到颈肩护理。
	美背SPA	美背SPA、开启美背SPA、选择美背SPA、切换到美背SPA。
	提臀美腿	提臀美腿、开启提臀美腿、选择提臀美腿、切换到提臀美腿。
	腿足舒缓	腿足舒缓、开启腿足舒缓、选择腿足舒缓、切换到腿足舒缓。
	元气唤醒	元气唤醒、开启元气唤醒、选择元气唤醒、切换到元气唤醒。
自动模式	午间小憩	午间小憩、开启午间小憩、选择午间小憩、切换到午间小憩。
	安神助眠	安神助眠、开启安神助眠、选择安神助眠、切换到安神助眠。
	乳酸解除	乳酸解除、开启乳酸解除、选择乳酸解除、切换到乳酸解除。
	平衡身心	平衡身心、开启平衡身心、选择平衡身心、切换到平衡身心。
	总裁释压	总裁释压、开启总裁释压、选择总裁释压、切换到总裁释压。
	女王纤体	女王纤体、开启女王纤体、选择女王纤体、切换到女王纤体。
	天伦养生	天伦养生、开启天伦养生、选择天伦养生、切换到天伦养生。

使用方法

	白领专享	白领专享、开启白领专享、选择白领专享、切换到白领专享。
	御宅充电	御宅充电、开启御宅充电、选择御宅充电、切换到御宅充电。
	椅上瑜伽	椅上瑜伽、开启椅上瑜伽、选择椅上瑜伽、切换到椅上瑜伽。
自动模式	中式推拿	中式推拿、开启中式推拿、选择中式推拿、切换到中式推拿。
	泰式拉筋	泰式拉筋、开启泰式拉筋、选择泰式拉筋、切换到泰式拉筋。
	脊椎牵引	脊椎牵引、开启脊椎牵引、选择脊椎牵引、切换到脊椎牵引。
	运动辅助	运动辅助、开启运动辅助、选择运动辅助、切换到运动辅助。
肩位置	上调	肩位置上调、肩调整调高、肩位置高一点。
	下调	肩位置下调、肩位置调低、肩位置低一点。
新信/法行	暂停切换	暂停、暂停按摩。
首序/ 但1]	运行切换	运行、继续按摩。
	时间减少	时间减少、少按一会。
时间调节	时间增加	时间增加、多按一会。
	揉捏按摩	揉捏、开启揉捏、启动揉捏。
	拍打按摩	拍打、开启拍打、启动拍打。
手动手法	揉拍按摩	揉拍、开启揉拍、启动揉拍。
	指压按摩	指压、开启指压、启动指压。
	肩部提抓	肩部提抓、开启肩部提抓、启动肩部提抓。
	定点	定点、定点按摩、我要定点按摩。
	全背	全背、全背按摩、我要全背按摩、全程、全程按摩、我要 全程按摩。
手动部位	上背	上背部。
	下背	下背部。
	局部	局部、局部按摩、我要局部按摩。
	4D按摩	4D、开启4D、启动4D。
4D	4D减少	4D强度减少、减少4D强度、减少4D按摩强度。
	4D增加	4D强度增加、增加4D强度、增加4D按摩强度。

	气压关闭	关闭气压、结束气压。
	气压开启	开启气压、启动气压、打开气压。
「気压」	气压调低	气压强度减小、减小气压强度、减小气压、气压减小。
	气压调高	气压强度增大、增大气压、气压增大。
	小腿揉搓开启	开启小腿揉搓、开启揉搓,开始揉搓。
小腿揉搓	小腿揉搓关闭	关闭小腿揉搓、关闭揉搓,停止揉搓。
	开启足底滚轮	开启足底滚轮、启动足底滚轮。
	关闭足底滚轮	关闭足底滚轮、停止足底滚轮。
足底滚轮	足底滚轮减弱	减弱足底滚轮、足底滚轮减弱。
	足底滚轮增强	增强足底滚轮、足底滚轮增强。
执序	开启热疗	开启热疗、启动热疗。
76875	关闭热疗	关闭热疗、结束热疗。
2 -	开启负离子	开启负离子、启动负离子。
	关闭负离子	关闭负离子、停止负离子。
应塔调节	起座	起座、起来。
/主作9 //9 13	躺卧	躺卧、向后躺。
	零重力	零重力。
零重力	零重力1	零重力1。
调节	零重力2	零重力2。
	零重力3	零重力3。
	按摩肩部	肩部按摩、我要肩部按摩、帮我肩部按摩。
按摩部位	按摩腰部	腰部按摩、我要腰部按摩、帮我腰部按摩。
	按摩臀部	臀部按摩、我要臀部按摩、帮我臀部按摩。
自动模式切换	自动模式	换种自动模式、下一个自动模式。
按摩手法切换	按摩手法	换种手法、下一个手法。
机械手	上调机械手	向上一点。
位置调整	下调机械手	往下一点。

使用方法

七、iRest健康云APP操作系统说明

1.开始按摩

下载好"iRest健康云"后,在智能设备主屏幕中(如平板电脑、手机),点击应用
 程序"iRest健康云"图标,开启按摩椅控制应用程序进入开机画面,等待系统启动
 后,进入待机状态。



·再按下屏幕左下方的"开关键"开启或关闭按摩椅,开启按摩椅后"开关键"显示状态为高亮橙色,然后按摩椅则自动进入角度调整状态,将靠背架和小腿架位置调整到 设定的角度,如按"跳过键"则跳过角度调整步骤。

·调整好角度后,按摩椅自动进行体型检测(注:颈肩护理只检测肩位置,其他自动模 式是全身检测),等待检测完成。如按"跳过键"则跳过体型检测步骤,则直接开始按 摩功能。



 ·检测到肩位置后,喇叭提示"滴滴",若和实际肩位置有差别,通过按"上键"或 "下键"调整到合适位置,然后按"确认键"进入按摩,肩位置共11档可调。在 10秒内无肩位置调整,则自动进入按摩功能。或直接按"确认"键立即进入按摩。 如检测不到肩位置,则默认肩位置高度进行按摩。



·位置过低 ·位置适当 位置过高

按键	描述
11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 -	向上调整按摩球位置,使其到达合适肩位置。
	向下调整按摩球位置,使其到达合适肩位置

2、暂停键

 · 在按摩功能运行时,按"暂停"键则暂时停止所有按摩功能;再次按"暂停"键则 按摩功能继续运行暂停前的按摩功能。如果暂停时间超过20分钟,则所有按摩功能 自动关闭。



描述

运行/暂停键

Í

在运行状态下,按此键暂停当前所有按摩功能。

3、自动模式

·点击"自动模式"菜单,进入四大类自动按摩场景界面,将按照需求选择对应的自动按摩功能进行按摩。

·四大类自动按摩场景,包括健康养护(放松大脑、颈肩护理、美背SPA、提臀美腿、腿足舒缓),场景应用(元气唤醒、午间小憩、安神助眠、乳酸解除、平衡身心),家庭专属(总裁释压、女王纤体、天伦养生、白领专享、御宅充电),特色程序(椅上瑜伽、中式推拿、泰式拉筋、脊椎牵引、运动辅助)等二十种自动按摩功能;选择自动按摩时,速度和宽度不可调整。



注: 自动模式详细介绍同第15页8寸TFT彩屏触摸屏手控器的自动功能。

使用方法

4、高级按摩-手动

· 点击"高级按摩"菜单,进入手动按摩功能选择界面,包括按摩手法、区间、气压、调节、其他等按摩功能。

· 点击"首页"图标,返回首页界面。



1)、高级按摩(手动-手法)

·在"高级按摩"界面中,选择"按摩手法"按钮,在下拉菜单中选择相应按摩手法进 行按摩。

·手动按摩功能手法包括:揉捏(共有七种模式可循环切换)、拍打(拍打I、拍打II)、揉 捏拍打、指压(指压I、指压II)、肩部提抓、4D(4D I、4D II、4D III、4D IV)等十七种 按摩手法功能。

·点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



功能	按摩球	调整
揉捏(有七种模式可循环切换)	速度、强度可调。	
拍打(拍打I、拍打II)	速度、宽度、强度可调。	
揉捏拍打	速度、强度可调。	5档速度可调整
指压(指压l、指压ll)	速度、宽度、强度可调。	5档觅度可调整
肩部提抓	速度、强度可调。	
4D(4D I、4D II、4D III、4D IV)	速度、宽度、强度可调。	

注:在4D按摩手法模式下4DI、4DII宽度不可调节;4DIII、4DIV宽度可调节。

2)高级按摩(手动-区间)

- · 在"高级按摩"界面中,选择"区间"按钮,在下拉菜单中选择相应的区间进行按 摩。
- ·区间包括定点、局部、全背、上背、下背等按摩功能。选择对应的按摩区间图标进 行按摩。
- · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



功能	描述
定点	定点位置定点按摩。
局部	小范围局部往返按摩。
上背部	上背往返按摩。
下背部	下背往返按摩。
全背部	全背往返按摩。
上键	在定点或局部模式下,可向上调整按摩位置。
下键	在定点或局部模式下,可向下调整按摩位置。

使用方法

3)、高级按摩(手动-气压)

- · 在"高级按摩"界面中,选择"气压"按钮,包括全身气压、上半身气压、下半身 气压按摩功能。
- ·在气压功能界面中,点击相应的部位气压图标开启或关闭气压按摩功能。
- · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



功能	描述
全身气压	开启或关闭全身气压按摩功能。
上身气压	开启或关闭上身气压按摩功能。
下身气压	开启或关闭下身气压按摩功能。

4)、高级按摩(手动-调节)

- · 在 "高级按摩"界面中,选择 "调节"按钮,进入调节界面,包括按摩速度、上身 气压强度、下身气压强度、4D强度等按摩功能调节。
- ·按摩速度设有5档可调、气压强度设有5档可调、4D强度设有5档可调。
- · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



注意:

·4D按摩强度,即机械手整体向前伸,或整体向后缩。按摩强度调整的是整个按摩区 域内的强度。开机检测全身体型,每一个按摩点的力度都已经检测过,若觉得按摩 点力度需调整,通过该键调整。在自动和手动状态下,可以随时调整按摩强度。

4)、高级按摩(手动-其他)

- · 在"高级按摩"界面中,选择"其他"按钮,进入其他界面,包括小腿揉搓、加热、 足底滚轮、负氧离子等按摩功能。
- ·进入其他界面中选择需要的按摩功能进行按摩。
- · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



01)、小腿揉搓

· 在"其他"界面中,选择"小腿揉搓"按钮,开启或关闭小腿揉搓按摩功能;在小腿内外侧设有揉搓和气囊挤压按摩功能,可缓解久站导致的小腿肌肉僵硬或紧张。
 · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



02)、加热

· 在"其他"界面中,选择"加热"按钮,开启或关闭披肩加热功能(为石墨烯加 热)及脚趾加热功能(为碳纤维加热),开启加热功能3分钟后有温热。 · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



使用方法



03)、足底滚轮

- · 在"其他"界面中,选择"足底滚轮"按钮,开启或关闭足底滚轮按摩功能,设有 速度三档可调。
- · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。





04)、负氧离子

- ·在"其他"界面中,选择"负氧离子"按钮,开启或关闭负氧离子功能。
- ·在右臂处创新设计负氧离子发射器,能够不间断持续得发射负氧离子。
- · 点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



5、自定义

·点击"自定义"菜单,进入自定义存储按摩功能界面后。选择用户需要的按摩手法及强度、气压模式及强度等参数,然后点击保存(默认保存到自定义I),保存成功后,会在首页自动添加自定义1或者自定义2菜单并立即运行该自定义程序。
 ·点击"关闭"图标,关闭此功能界面。



6、储存调用

·点击"储存调用"菜单,进入按摩功能储存选择界面,包括按摩功能储存、按摩功 能调用两大类。

·按摩调用包括:调用 |、调用 ||、调用 |||。

·按摩储存包括:存储 |、存储 ||、存储 ||。

·储存:保存当前运行的按摩程序、包括自动程序、按摩手法、气压模式以及强度, 小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。

·调用:调用以前保存的按摩程序,包括自动程序、按摩模式、按摩手法、气压模式 以及强度,小腿架和靠背架位置角度以及其它按摩功能。

·点击"首页"图标返回首页界面。



7、坐姿调整

·点击"坐姿调整"菜单,进入坐姿调整调整界面,包括联动上升、联动下降、靠 背上升、靠背下降、小腿上升、小腿下降、零重力、脚部伸缩等按摩功能。 ·点击"首页"图标返回首页界面。

使用方法



1)、零重力调整

(按键	描述	
	ZERO	零重力键:每按一次,自动调整小腿架和靠背架位置到零重力位置, 两种零重力模式和关闭躺卧模式,循环切换。	

2)、躺卧角度调整

按键	描述
小腿上升	小腿上升键:按住此键小腿架缓缓上升,释放则停止上升;小腿架 上升动作完成后,小腿架将自动检测脚部长度。
小腿下降	小腿下降键:按住此键小腿架缓缓下降,释放则停止下降;小腿架 下降动作完成后,小腿架将自动检测脚部长度。
靠背上升	靠背上升键:按住此键靠背架缓缓上升,释放则停止上升。
し 靠背下降	靠背下降键:按住此键靠背架缓缓下降,释放则停止下降。
いた。 联动起坐	联动起坐键:按住此键靠背架缓缓上升,同时小腿架缓缓下降,释 放则停止靠背架上升或小腿架下降;联动起坐动作完成后,小腿架 将自动检测脚部长度。
送 联动躺卧	联动躺卧键:按住此键靠背架缓缓下降,同时小腿架缓缓上升,释 放则停止靠背架下降或小腿架上升;联动躺卧动作完成后,小腿架 将自动检测脚部长度。

3)、搁腿架伸缩调整

按键	描述					
0	搁脚架缩短键:手动调节搁脚架缩短; 动,释放则停止。	按住此键搁脚架缓缓向上缩短移				
0	搁脚架伸长键:手动调节搁脚架伸长; 动,释放则停止。	按住此键搁脚架缓缓向下伸长移				

8、信息

·点击"信息"菜单,进入信息中心界面,可以查看设备序列号、固件版本号、硬件 版本号版本升级。

·点击"检测到新版本固件,是否升级?"按钮,即可对固件进行升级。

·点击"首页"图标返回首页界面。

		80			8 🕾
🖉 设备信息 /				🛃 设备信息 >	
	设备序列号: 2103272020				设备序列号: 2103272020
	固件版本号: 1.0		→ i =		固件版本号: 1.0
	硬件版本号: 0.1				硬件版本号: 0.1
	检测则素放不到外,是音介纹?				正有升4 80% 方指中确对接性思察的。等很升级完成。

八、关闭电源,结束按摩(iRest健康云APP操作系统按摩结束)

·在按摩过程中,按下电源开关键,立即关闭所有按摩功能,靠背架和小腿架复位, 按摩定时时间到,立即关闭所有按摩功能,靠背架和小腿架不复位。

·切断整机电源,附图(整机电源切断示意图)。



使用方法

九、扶手安装说明

- 1、从座架底部找出连接插头和气管,并从座架中间穿出(图1)。
- 2、从包装中取出扶手,将扶手上的连接插头和气管与座架底部的连接插头和气管 一一对应(按照实物对接线上的标记对接)(图2)。





3、扶手上的连接插头和气管与座架底部的连接插头和气管对插,对插应到位且牢固(图3)。 4、气管和插头对接好后,将其塞进座架底部,并注意避免气管折死(图4)。





- 5、双手抱着扶手先将扶手前端挂钩,挂入座架钢内并下压扶手前端。(图5)
- 6、再对准扶手后端上面的公扣和太空舱上的母扣,将扶手后端插入太空舱母扣内, 并用力拍紧(注意扶手太空舱配合间隙需均匀)。(图6)





7、用一颗M6*20螺丝将扶手后端固定紧(图7)。 8、再将上手臂皮套拉开,用一颗M6*20的螺丝固定(图8);



- 9、对准固定扶手前端钢架上的安装孔,再用所提供的4#内六角扳手,分别用2颗 M5×14黑锌环保内六角圆柱头螺钉加一颗6×12×1.5黑锌环保平垫将扶手与 座架钢件固定拧紧(图9)。
- 10、再安装好扶手后端螺丝孔堵头(图10)。



十、小腿安装说明

- 1、先把固定在钢管上的连接线和气管扎带剪开(图1)。
- 2、将靠架下端孔内引出的连接线和气管与小腿接头对应连接,同时确认对接是否到 位,然后将对接好的连接线和气管从靠架下端孔内向内塞入座架下方,并注意塞 入时避免气管折死(图2)。





使用方法

- 3、先将旋转内套和旋转外套插入小腿左边和小腿右边转轴上(注:大的台阶必须朝内)(图3)。
- 4、再打开按摩椅左右座架上的小腿支撑转轴盖板(图4)。





- 5、再将小腿(左右转轴)同时挂入座架支撑转轴板内(图5)。
- 6、盖上转动轴盖板,压住小腿旋转外套,再用所提供的4#内六角扳手,分别拧紧2颗 M5×14黑锌环保内六角圆柱头螺钉加一颗6×12×1.5黑锌环保平垫将小腿支撑旋 转盖板锁紧,小腿安装完成(图6)。





7、螺钉锁好后,在将小腿盖后端卡槽卡入销轴上,然后再将小腿盖前端向下压与转动轴盖板完全并合平行,小腿盖侧边凸点卡入小腿挂钩侧边的孔内,小腿安装完成(图7)。





- 1、将垫圈二⑦装在摆臂组件⑧上,垫圈二⑦上的缺口位置对准摆臂组⑧的凸出位 置(图1)。
- 2、将已装上垫圈二⑦的摆臂组⑧对准旋转座⑥内孔套入(图2)。





使用方法

 3、依次将垫圈一⑤、平垫圈、两个碟形垫片③对准摆臂组件⑧螺钉放入,注意两个碟 形垫片③堆放方向,最后把六角锁紧螺母②从摆臂组⑧螺纹端拧入(图3)。
 4、用内六角套筒扳手顺时针拧紧螺母直至锁紧(图4)。





5、锁紧后再逆时针旋转约1/5~1/4圈,防止过紧(图5)。 6、最后将装饰圈装入旋转座组⑥内孔,摆臂安装完成(图6)。





十二、披肩使用方法

 ·先从包装箱中取出艾草药包,将艾草药包包装去除,再将披肩下方拉链拉开,放入 艾草药包。

·设有独特的披肩组件,在肩背部和腰腹部创新设置加热功能(披肩底部位置设有艾草中草药包)。使用者可根据按摩需求放置不同的按摩部位,将披肩组件放置在肩部位置;通过石墨烯加热可针对肩背部和锁骨周边的秉风穴、天宗穴、云门穴和气户穴等穴位进行热敷,有效缓解肩周炎和咳嗽等症状,祛除肩部关节寒气和湿气。
 ·将披肩组件前后放置在腹部、背部(双用)可通过石墨烯加热,将艾草具有的散寒镇痛、温经化瘀的作用充分体现在背部和腹部,疏通背部和腹部的经络气血,对于女性可以缓解月经不调,痛经等症状;还可以缓解腰痛、肾部不适;暖肠胃、清肠寒,对一些气虚和脾胃虚寒的人有较好的效果。



温馨提示:每片艾草包可使用15-20次,请定期更换,以确保效果。未使用的艾草包 请存放至阴凉干燥处。长期不使用时请与其它物品分开存放。 注意事项:孕妇、皮肤过敏者、对艾草过敏者不宜使用。





肩部和腹部示意图

使用方法

十三、头靠垫、靠背垫的拆装与使用

·使用头靠垫可减少颈肩部揉捏按摩的力度,可根据您的需要决定是否使用头靠垫(推荐使用头靠垫)。靠背垫与靠背通过拉链连接(1),头靠垫与靠背垫通过拉链连接(2)。



十四、地板保护

·按摩椅长时间的重压,可能会使地板起伤痕,通过在按摩椅摆放处垫一张地毯或其 它缓冲介质,可以避免这种情况。



注意:在坑洼不平地面上及空间较小的地方请勿使用滑轮移动本机,如要移动,必须要 两人以上合作抬动,在抬动时以小腿挡封板及靠背盖凹槽处为着力点(请勿直接抬动 扶手)。

十五、移动方法

·确定所有电线拔离按摩椅面后,靠背向下压拉到一定角度(重心落在滑轮上时),即 可用手扶着按摩椅向前推动,移动到合适的位置后将按摩椅轻扶放回正常角度。(注 意:在移动时务必先关闭电源开关再拔掉电源线及手控器连接线)。



▲ 警告

按摩椅后面的移动滑轮只适合短距离慢速推动,如进行长距离搬运,请使用其它辅助 移动工具移动此按摩椅!

产品规格

- 型 号: SL-A710 名 称:按摩椅 额定电压: 110-120V~ 60Hz 220-240V~ 50/60Hz
- 额定功率: 220W
- 额定时间: 20分钟
- 安全结构: Class I
- 执行标准: GB4706.1-2005 GB4706.10-2008

材料说明: PVC、PA、钢件及电气电子元器件

材质	材质 革		布料	木

超纤皮的特点、保养及清洁

超纤皮全称是"超细纤维增强PU皮革",也叫再生皮,属于合成革中的一种新研制开发的高档皮革。它具有极其优异的耐磨性能,优异的透气、耐老化性能,柔软舒适,有很强的柔韧性。超纤皮是最好的人造皮,皮纹与真皮十分相似,手感柔软。因其具有耐磨、耐寒、透气、耐老化、质地柔软以及外观漂亮等优点,已成为代替天然皮革的理想选择。

■保养方法:

- 1.皮革必须保存于空气流通之地方。
- 2.切勿让皮具被阳光猛烈照射。
- 3.如弄湿皮具表面,必须立即用擦布清除表面之水分,并放阴凉干燥之地方吹干。
- 4.皮革上的污迹或其他痕迹均匀用擦布轻抹污迹表面,但必须避免水分渗入皮革。
- 5.定期使用少量牛仔皮护理液,让皮革渗透这类溶剂,再擦拭皮革表面,可令皮革重 现光泽。
- ■清洁方法:
 1.沾水及洗涤剂清洗,忌汽油擦洗。
 2.不能干洗。
 3.只能水洗,且水洗温度不能超过40度。
 4.不能用阳光曝晒。
 5.不能接触一些有机溶剂。
 6.PU皮的外套需要挂装套袋收藏,不可以折装。

PU合成皮革的保养及清洁

Pu合成皮革是由聚氨酯树脂经涂布、烘干、熟成而制成。它与真皮相比较有较好 的耐酸碱、耐热、耐日光照射等属性,但由其本身物性及化学性质决定,应避免放置 在有灰尘、高温、高湿、低温、强光照射及含酸碱剂液的环境中,否则易使其龟裂, 加速老化与水解。

■PU合成皮革的清洁方法与注意事项:

- 1.不可使用有机试剂和油脂溶液及化合物,特别是强溶剂。如:酒精,松节油,天拿 水等清洁PU表面,否则易腐蚀PU表面;
- 2.不可使用清水或洗衣粉擦洗PU表面,易产生裂纹;
- 3.应选用酸碱值:即PH值=5~7范围,不含磨擦剂,不污染环境的清洁剂清洁PU表面;
- 4.对于较脏的PU表面以软布沾蛋清擦试污垢,避免用刷子清洁;
- 5.市场上反映较好的清洁剂有:美皮王皮革清洁剂,护理剂,安利皮革清洁剂等。

■PU合成皮革的保养方法与注意事项:

- 1.要保证居室内的通风,过于干燥或潮湿都会加速皮革的老化;
- 2.皮革沙发不要放在阳光能直射到的地方,也不要放在空调直接吹到的地方,否则
 会使皮面变硬。阳光直射会使有色的皮面褪色;
- 3.夏季人体多汗,皮革的孔隙会吸收汗液,高温潮湿会使汗中的有机物与皮革发生化 学反应,易产生异味。对此,要勤用带微湿的柔布擦拭;
- 4.在擦沙发时,不能用碱性清洗液。因为在制皮时是酸性处理,而碱性会使皮革柔软 性下降,长期使用会发生皱裂。